

నేపాల్ వీరడలు..

626కి చేరిన మృతుల సంఖ్య.

-హైదరాబాద్ : నేపాల్లో సంభవించిన వరదల్లో మృతుల సంఖ్య 626కి చేరుకుంది. వరద ప్రభావిత ప్రాంతాల్లో నాలుగో రోజు కూడా సహాయక చర్యలు కొనసాగుతున్నాయి. వరదల్లో గల్లంతైన వారి సంఖ్య రెండు వేలు దాటింది. టిబెట్లో ఏర్పడిన తాత్కాలిక సరస్సులోనీటి మట్టం పెరగడంతో చైనా ఆందోళన వ్యక్తం చేసింది. రెండోసారి భారీ బురద వరదలు వచ్చే అవకాశం ఉందని, నేపాల్, టిబెట్ బోర్డర్లోని గిరాంగ్ పోర్టు వద్ద రెన్యూబుల్ బలం సరస్సుపై నిఘా పెట్టింది.

ప్రతి అక్షరం...

ప్రజల పక్షం....

# ప్రజాగళం

## తెలుగు దినపత్రిక

RNI NO.APTEL/2006/18110

కీవ్ పరిస్థితిలో దాడి.. 27 మంది మృతి

కీవ్ : ఉక్రెయిన్ రాజధాని కీవ్ శివారులో రష్యన్ దాడి తీవ్ర విషాదాన్ని మిగిల్చింది. బుజా జిల్లాలోని ఓ గిడ్డంగిపై జరిగిన దాడిలో భారీగా మంటలు చెలరేగడంతో పాటు పేలుళ్లు సంభవించాయి. ఈ ఘటనలో 27 మంది మృతి చెందారు. దాదాపు 42 మంది గాయపడినట్లు అధికారులు వెల్లడించారు. దాడి ప్రాంతం నుంచి వందలాది మందిని సురక్షిత ప్రాంతాలకు తరలించారు. ప్రాంతీయ గవర్నర్ టిముర్ తకాచెంకో శనివారం టెలిగ్రామ్ ద్వారా ఈ వివరాలను వెల్లడించారు. దాడి జరిగిన ప్రాంతం నుంచి 380 మందికి పైగా ప్రజలను తరలిస్తున్నట్లు తెలిపారు.

నిజామాబాద్

సంపుటి : 20

సంచిక : 283

పబ్లిషర్ : కొక్కు రవికుమార్

ఆదివారం 30 - 8 - 2026

పేజీలు : 4

వెల : రూ. 1 - 00

## సీజనల్ వ్యాధుల కేసులను తేలికగా తీసుకోవద్దు

- మంత్రి దామోదర రాజనర్సింహ

హైదరాబాద్, ఆగస్టు 29: సీజనల్ వ్యాధులపై మంత్రి దామోదర రాజనర్సింహ ఉన్నతస్థాయి సమీక్ష నిర్వహించారు. శనివారం రాష్ట్ర సచివాలయంలో ఆరోగ్య శాఖ అధికారులతో సమీక్ష జరిపారు. ఈ సందర్భంగా మంత్రి మాట్లాడుతూ.. డెంగ్యూ, మలేరియా, చికున్ గున్యా కేసులు తగ్గుముఖం పట్టాయన్నారు. గతేడాదితో పోలిస్తే డయేరియా, డిసెంట్రి కేసులు కూడా తక్కువగా నమోదు అయినట్లు తెలిపారు. టైఫాయిడ్ కేసులు స్వల్పంగా పెరిగాయన్నారు. కేసులు పెరుగుతున్న జిల్లాలపై ప్రత్యేక దృష్టి పెట్టాలని మంత్రి ఆదేశించారు. ఫీవర్ సర్వేలను మరింత సమర్థవంతంగా నిర్వహించాలని సూచించారు. ప్రతి జ్వరం కేసును పర్యవేక్షించి.. అవసరమైన పరీక్షలు, చికిత్స అందించాలని మంత్రి తెలిపారు. ప్రభుత్వ హాస్పిటల్లలో మందులు, టెస్టింగ్ కిట్లు అందుబాటులో ఉంచాలన్నారు. ఐఎల్బి, సైన్స్ ఫ్లాజ్ కేసులపై అప్రమత్తంగా ఉండాలని ఆదేశించారు. ప్రభుత్వ ప్రైవేటు ఆస్పత్రుల్లో ఐఎల్బి కేసులపై రోజువారీగా పర్యవేక్షించాలని తెలిపారు. ప్రస్తుతం రాష్ట్రంలో సీజనల్ ఇన్ ఫ్లుయెంజా పూర్తిగా నియంత్రితంలోనే ఉందని మంత్రికి అధికారులు వివరించారు. దోమల నివారణ చర్యలను మరింత ముమ్మరం చేయాలని దామోదర రాజనర్సింహ ఆదేశాలు జారీ చేశారు.



ప్రతి శుక్రవారం 'దై డే' కార్యక్రమాన్ని పకడ్బందీగా అమలు చేయాలన్నారు. నిల్వ నీటి తొలగింపు, లార్వా నిర్మూలన, ఫాగింగ్ కొనసాగించాలని సూచించారు. గ్రామాలు, పట్టణాలు, పాఠశాలలు, హాస్టళ్లపై ప్రత్యేక దృష్టి సారించాలన్నారు. ప్రజారోగ్య పరిరక్షణ ప్రభుత్వ అత్యున్నత ప్రాధాన్యమని స్పష్టం చేశారు. వ్యాధులు వచ్చిన తర్వాత చికిత్స కంటే.. ముందస్తు నివారణే లక్ష్యమన్నారు. ప్రతి జిల్లాలో ర్యాపిడ్ రెస్పాన్స్ టీమ్లు అప్రమత్తంగా పనిచేయాలని సూచించారు. సీజనల్ వ్యాధుల కేసులను ఏమాత్రం తేలికగా తీసుకోవద్దని మంత్రి దామోదర రాజనర్సింహ ఆదేశాలు జారీ చేశారు.

## కేబినెట్ లో మార్పులు అవ్వడం ముందలి చైర్మన్ గుత్తా సుఖేందర్ రెడ్డి కీలక వ్యాఖ్యలు

- కాంగ్రెస్ పార్టీలో వర్గపోరును

అరికట్టి, క్రమశిక్షణ పెంచాలని సూచన  
- ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డికి అడ్డంకులు సృష్టించవద్దని హితవు  
- పింఛన్లను రూ.3,000కు పెంచాలని ప్రభుత్వానికి సలహా..

హైదరాబాద్, ఆగస్టు 29: తెలంగాణ రాష్ట్ర మంత్రివర్గంలో మార్పులు చేపట్టాలని అవసరం ఉందని శాసనమండలి చైర్మన్ గుత్తా సుఖేందర్ రెడ్డి అభిప్రాయపడ్డారు. కేబినెట్ పునర్వ్యవస్థీకరణ ద్వారా ప్రభుత్వం పనితీరులో నూతనోత్తేజం వస్తుందని ఆయన పేర్కొన్నారు. హైదరాబాద్ లో మీడియాతో పిచ్చాపాటిగా మాట్లాడిన ఆయన, కాంగ్రెస్ పార్టీలో అంతర్గత విభేదాలను అరికట్టి, క్రమశిక్షణను కఠినంగా అమలు చేయాలని సూచించారు. ప్రస్తుతం రాజకీయ పార్టీలలో క్రమశిక్షణ కొరవడిందని గుత్తా వ్యాఖ్యానించారు. కాంగ్రెస్ పార్టీలోని గ్రూపు రాజకీయాలకు నష్టం పలకాల్సిన అవసరం ఉందని స్పష్టం చేశారు. సీనియర్ నేత చిన్నారెడ్డి పార్టీ నియమావళిని అతిక్రమించి మాట్లాడటం సరికాదని, హద్దులు దాటే వారిపై చర్యలు తీసుకోకపోతే పార్టీకి నష్టం వాటిల్లుతుందని హెచ్చరించారు. ప్రభుత్వం, పార్టీ సంస్థాగత వ్యవహారాల్లో సమాచార లీకేజీలను అదుపు చేయాలని ఆయన కోరారు. ముఖ్యమంత్రి



రేవంత్ రెడ్డి యువకుడు, ఉత్సాహవంతుడని, ఆయనకు ఎటువంటి అటంకాలు సృష్టించకుండా స్వేచ్ఛగా పనిచేసే అవకాశం కల్పించాలని గుత్తా సుఖేందర్ రెడ్డి హితవు పలికారు. ప్రస్తుతం ప్రభుత్వంపై సామాన్య ప్రజల్లో పెద్దగా వ్యతిరేకత లేదని ఆయన ఈ సందర్భంగా పేర్కొన్నారు. మాజీ ముఖ్యమంత్రి కేసీఆర్ ప్రవేశపెట్టిన పథకాలను కొనసాగిస్తూనే, ప్రభుత్వం నూతన పథకాలను అమలు చేస్తోందని, అయితే ప్రభుత్వ కార్యక్రమాలకు మరింత ప్రచారం కల్పించాల్సిన అవసరం ఉందని తెలిపారు. సంక్షేమ పథకాలపై స్పందిస్తూ, ప్రస్తుతం ఇస్తున్న పింఛన్లను రూ. 3,000కు పెంచాలని, 22వ నిబంధనను రద్దు చేసి సంబంధిత సమస్యలను పరిష్కరించాలని కోరారు. అలాగే ఉచిత పథకాలను క్రమంగా తగ్గించాలని ఆయన ప్రభుత్వానికి సూచించారు.

## అది అంటరానితనానికి మరొక రూపం..

ఉత్తరాఖండ్ 'శుద్ధీకరణ' ఘటనపై రాహుల్

న్యూఢిల్లీ, ఆగస్టు 29: ఉత్తరాఖండ్ 'శుద్ధీకరణ' ఘటనను లోక్ సభ ప్రతిపక్ష నేత రాహుల్ గాంధీ తప్పుబట్టారు. భారతీయ జనతాపార్టీ, ఆర్ఎస్ఎస్ లపై తీవ్ర స్థాయిలో ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. భారతదేశంలో అస్పృశ్యతను చట్టబద్ధంగా నిషేధించారని, మల్లికార్జున ఖర్గే దళితుడనే కారణంతో ఇలా మైదానాన్ని శుద్ధి చేయడం ఎస్సీ/ఎస్టీ అట్రాసిటీ చట్టం ప్రకారం తీవ్రమైన నేరమని రాహుల్ పేర్కొన్నారు. శనివారం ఢిల్లీలోని ఇందిరా భవన్ లో నిర్వహించిన మీడియా ప్రతినిధుల సమావేశంలో రాహుల్ గాంధీ మాట్లాడుతూ.. 'శుద్ధీకరణ' సమాజంలో ఇంకా బతికే ఉన్న అంటరానితనానికి మరో పేరని ఆయన వ్యాఖ్యానించారు. శుద్ధీకరణ పూజను నిర్వహించిన వారిపై, దీనికి మద్దతు ఇచ్చిన ఉత్తరాఖండ్ స్థానిక బీజేపీ నేతలపై వెంటనే ఎఫ్ఐఆర్ నమోదు చేసి అరెస్ట్ చేయాలని డిమాండ్ చేశారు. దళితులు సమాజంలో ఎడగడం, గౌరవంగా బతకడం బీజేపీ, ఆర్ఎస్ఎస్ కు ఇష్టం లేదని, ఈ ఘటన వారి కులవిపక్ష భావజాలా



న్ని స్పష్టం చేస్తోందని మండిపడ్డారు. ఆగస్టు 8వ తేదీన హల్ద్వానీలోని రాంలీలా మైదానంలో కాంగ్రెస్ పార్టీ ఆధ్వర్యంలో జరిగిన రాష్ట్రంలో కాంగ్రెస్ జాతీయ అధ్యక్షుడు మల్లికార్జున ఖర్గే పాల్గొన్నారు. ఖర్గే రాష్ట్ర ముగిసిన రెండు రోజుల తర్వాత 'శ్రీరామ్ సేన' అనే స్థానిక సంస్థ ఆ మైదానంలో గంగాజలం చల్లి, హవనం (పూజ) నిర్వహించి మైదానాన్ని 'శుద్ధి' చేసింది. దీంతో వివాదం మొదలైంది.

## ఎవరూ హైదరాబాద్ రావద్దు: అంబటి



హైదరాబాద్, ఆగస్టు 29: వైసీపీ సీనియర్ నేత, మాజీ మంత్రి అంబటి రాంబాబు తన ఆరోగ్య పరిస్థితిపై స్పష్టంగా స్పందించారు. సాధారణ ఆరోగ్య పరిస్థితిలో భాగంగా తన గుండెలో రెండు భాకులు గుర్తించారని, వైద్యుల బృందం విజయవంతంగా స్టెంట్లు చేసి చికిత్స పూర్తి చేసిందని ఆయన తెలిపారు. తనను పరామర్శించేందుకు ఎవరూ హైదరాబాద్ రావద్దని, రెండు రోజుల్లో తానే గుంటూరుకు తిరిగి వస్తానని, అక్కడే అందరం కలుసుకుందామని పార్టీ శ్రేణులకు, అభిమానులకు విజ్ఞప్తి చేశారు. వివరాల్లోకి వెళితే, శుక్రవారం అంబటి రాంబాబు స్వల్ప అస్వస్థతకు గురయ్యారు. దీంతో కుటుంబ సభ్యులు ఆయన్ను మెరుగైన వైద్యం కోసం చూటాహూడిన హైదరాబాద్ లోని అపోలో ఆసుపత్రికి తరలించారు. అక్కడ వైద్యులు ఆయనకు అవసరమైన అన్ని పరీక్షలు నిర్వహించారు.

తలక్రిందులుగా తపస్సు చేసినా..

## వచ్చేది కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వమే

- మంత్రి పొంగులేటి

సూర్యాపేట, ఆగస్టు 29: ధనిక తెలంగాణ రాష్ట్రాన్ని అప్పుల రాష్ట్రంగా చేసినా సంక్షేమం ఆగలేదని మంత్రి పొంగులేటి శ్రీనివాస్ రెడ్డి అన్నారు. శనివారం మీడియాతో మాట్లాడుతూ.. నూతనకల్, మద్దిరాల మండలాల్లో 15 గ్రామాల్లో సుమారు మూడు వేల ఎకరాలకు సంబంధించిన భూమి పట్టాలను ఇస్తున్నామన్నారు. పిల్లల చదువు కోసం, అవసరాల కోసం భూమిని అమ్ముకొనే అవకాశం లేక ఇబ్బంది పడుతున్న విషయాన్ని తన దృష్టికి తీసుకవచ్చారని తెలిపారు. ఈ ప్రభుత్వానికి చిత్రశుద్ధి ఉంది కాబట్టే పట్టాదార్ పాస్ బుక్కులను పంపిణీ చేస్తున్నామని చెప్పారు. 'మీరు తలక్రిందులుగా తపస్సు చేసినా మళ్ళీ కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వమే అధికారంలోకి వస్తుంది' అని మంత్రి స్పష్టం చేశారు. 63 వేల కోట్ల ఆదబిడ్డలకు సున్నా వడ్డీకి రుణాలు ఇచ్చామన్నారు. రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా మొదటి విడత ఇందిరమ్మ ఇళ్ళు అందించామని తెలిపారు. సర్వే కోసం 70 రెవెన్యూ గ్రామాలను తీసుకున్నామని.. ఈ



సర్వేతో దొంగ పట్టాలపై గుర్తించనున్నట్లు చెప్పారు. రాబోయే సంవత్సరంపుర కాలంలో ప్రతి అంగుళం సర్వే చేస్తామన్నారు. పేదలకు ఇళ్ళు ఇస్తే ప్రభుత్వంపై విషం చిమ్ముతున్నారని మంత్రి పొంగులేటి శ్రీనివాస్ రెడ్డి తీవ్ర స్థాయిలో విరుచుకుపడ్డారు.

ప్రతి ఒక్కరికీ సంపూర్ణ ఆరోగ్యం.. రాష్ట్రవ్యాప్తంగా

## 'సంజీవని' అమలు: చంద్రబాబు



అమరావతి, ఆగస్టు 29: రాష్ట్రంలోని ప్రతి ఒక్కరి సంపూర్ణ ఆరోగ్య పరిరక్షణే లక్ష్యంగా ఒక పటిష్టమైన వ్యవస్థను తీర్చిదిద్దుతున్నామని ఏపీ సీఎం చంద్రబాబు స్పష్టం చేశారు. ఇందులో భాగంగా అల్లూరి సీతారామరాజు జిల్లాలో 'సంజీవని' కార్యక్రమాన్ని ప్రారంభించారు. నేడు అరకులోయ మండలం గన్నెలలో ఆయన పర్యటించి, పలు 'ఆరోగ్య రథాల'ను జెండా ఊపి ప్రారంభించారు. ఈ కార్యక్రమం ద్వారా మారుమూల ప్రాంతాల్లోని ప్రజల ముంగిటనే నాణ్యమైన వైద్య సేవలు అందుబాటులోకి వస్తాయని ఆయన తెలిపారు. ఈ సందర్భంగా ఏర్పాటు చేసిన బహిరంగ సభలో సీఎం చంద్రబాబు మాట్లాడుతూ..

కొండ ప్రాంతాల్లోని ప్రజలు వైద్యం కోసం కిలోమీటర్ల కొద్దీ ప్రయాణించాల్సిన దుస్థితి ఉండకూడదన్నదే తన సంకల్పమని ఉద్ఘాటించారు. ఈ సమస్యను అధిగమించేందుకే 'సంజీవని' కార్యక్రమాన్ని రూపొందించామని, దీనిని రాష్ట్రవ్యాప్తంగా అమలు చేయాలని నిర్ణయించినట్లు వెల్లడించారు. మారుమూల గిరిజన ప్రాంతాల్లోని ప్రతి కుటుంబానికి నాణ్యమైన వైద్యం అందించడమే ప్రభుత్వ ధ్యేయమని వివరించారు. ప్రజారోగ్యాన్ని కాపాడేందుకు యోగా, ధ్యానం వంటి కార్యక్రమాలను కూడా ప్రోత్సహిస్తున్నట్లు తెలిపారు. ఆరోగ్య సేవలతో పాటు కనెక్టివిటీ కూడా తమ ప్రభుత్వం అధిక ప్రాధాన్యం ఇస్తోందని చంద్రబాబు పేర్కొన్నారు. మారుమూల గిరిజన ప్రాంతాల్లో సిగ్నల్ సమస్యను పరిష్కరించేందుకు సెల్ టవర్లను ఏర్పాటు చేస్తున్నామని చెప్పారు. గ తంలోనే అల్లూరి సీతారామరాజు ఈ ప్రాంత గిరిజనులకు ఆయుర్వేద వైద్యం అందించారని గుర్తుచేశారు. ఆ మహనీయుడిని నిత్యం స్మరించుకునేందుకే భోగాపురంలో కొత్తగా నిర్మించిన అంతర్జాతీయ విమానాశ్రయానికి 'అల్లూరి సీతారామరాజు అంతర్జాతీయ విమానాశ్రయం' అని నామకరణం చేసినట్లు వెల్లడించారు. గిరిజన బిడ్డలు థింపా స్వత్వంతో గిన్నీస్ వరల్డ్ రికార్డు సృష్టించడంపై ఆయన హార్దం వ్యక్తం చేస్తూ అభినందనలు తెలిపారు.

## బంగాళాఖాతంలో మరో అల్పపీడనం

హైదరాబాద్ : బంగాళాఖాతంలో మరో అల్పపీడనం ఏర్పడే అవకాశమందని, దీని ప్రభావంతో తెలంగాణ, ఆంధ్రప్రదేశ్ రాష్ట్రాల్లో రాబోయే కొద్దిరోజుల్లో వర్షాలు మళ్ళీ పుంజుకునే అవకాశం ఉందని వాతావరణ కేంద్రం వెల్లడించింది. బంగాళాఖాతంలో వేగంగా మారుతున్న ఈ వాతావరణ మార్పుల నేపథ్యంలో ప్రజలు, ముఖ్యంగా లోతట్టు ప్రాంతాల వాసులు, రైతులు అప్రమత్తంగా ఉండాలని అధికారులు హెచ్చరికలు జారీ చేశారు. ఆంధ్రప్రదేశ్ లోని ఉత్తరాంధ్ర జిల్లాలోని శ్రీకాకుళం, విజయనగరం, పార్వతీపురం మన్యం ప్రాంతాల్లో ఉరుములు, మెరుపులతో కూడిన వానలు పడే అవకాశం ఉందని తెలిపారు. ఈ వర్షాల తీవ్రత సెప్టెంబర్ 2 వరకు కొనసాగే అవకాశం ఉందని, ఉత్తరాంధ్రతో పాటు రాయలసీమలోని పలు ప్రాంతాల్లో మోస్తరు నుంచి భారీ వర్షాలు కురుస్తాయని అంచనా వేశారు. ఇక తెలంగాణలోని పలు జిల్లాల్లో తేలికపాటి నుంచి మోస్తరు వర్షాలు పడతాయని, రాజధాని హైదరాబాద్ లో రానున్న 24 గంటల్లో ఆకాశం దట్టంగా మేఘావృతమై అప్పుడప్పుడు వాన చినుకులు పడే అవకాశం ఉందన్నారు. వర్షాలు, ఈదురుగాలుల సమయంలో ప్రజలు అత్యంత జాగ్రత్తగా ఉండాలని



అధికారులు సూచించారు. పిడుగులు పడే ప్రమాదం ఉన్నందున బహిరంగ ప్రదేశాల్లో ఉండకూడదని... పట్టు, భారీ విద్యుత్ స్తంభాలు, పాత భవనాల కింద నిలబడ వద్దని హెచ్చరించారు. వర్షం కురుస్తున్న సమయాల్లో వాహనదారులు ప్రయాణాల్లో వేగాన్ని తగ్గించి జాగ్రూకతతో వాహనాలు నడపాలని విపత్తు నిర్వహణ శాఖ కోరింది.

హైదరాబాద్ లో గంజాయి

## చాక్లెట్ల కలకలం.. నిందితుడి అరెస్ట్

హైదరాబాద్, ఆగస్టు 29: నగరంలోని శామీర్ పేట్ లో భారీగా గంజాయి చాక్లెట్లు పట్టుపడటం కలకలం రేపింది. యువత, చిన్నారులే లక్ష్యంగా గంజాయి విక్రయిస్తున్న ఓ వ్యక్తిని పోలీసులు అరెస్ట్ చేశారు. నిందితుడి వద్ద నుంచి భారీపెత్తున గంజాయి చాక్లెట్లను స్వాధీనం చేసుకున్నారు. పోలీసులు తెలిపిన వివరాల ప్రకారం.. బిహారీకు చెందిన బైదినాథ్, అతడి భార్య పూజారి కొంతకాలంగా శామీర్ పేట్ లో నివసిస్తున్నారు. వారు ఓ పాన్ ఫాష్ పెట్టుకుని జీవనం కొనసాగిస్తున్నారు. అయితే, అక్రమ మార్గంలో దబ్బు సంపాదించడానికి అలవాటుపడిన వారు.. గంజాయిని చాక్లెట్ల రూపంలో అమ్ముతున్నారు. పాన్ ఫాష్ మునుగులో గంజాయి విక్రయిస్తున్నట్లు సమాచారం అందుకున్న పోలీసులు.. సదరు ఫాష్ పై దాడి చేశారు. బైదినాథ్ ను అరెస్ట్ చేసి 25 కేజీల బరువున్న 5,298 గంజాయి చాక్లెట్ ప్యాకెట్లను స్వాధీనం చేసుకున్నారు. వరారీలో ఉన్న అతడి భార్య కోసం గాలిస్తున్నట్లు చెప్పారు. ఈ సంఘటనతో అప్రమత్తమైన పోలీసులు పాఠశాలలు, కాలేజీల వద్ద నిఘా పెంచారు. తల్లిదండ్రులు తమ పిల్లలు కొనుగోలు చేసే ఆహార పదార్థాల వల్ల



జాగ్రత్త పహించాలని సూచించారు.

# సంపాదకీయం

## భారత్‌కు సైబర్ దాడుల ముప్పు..!

ప్రస్తుత డిజిటల్ ప్రపంచంలో దేశాల మధ్య రాజకీయ, భౌగోళిక విభేదాలు ఇక కేవలం దౌత్యం లేదా సైనిక చర్యలకే పరిమితం కావడం లేదు. సైబర్ రంగం కూడా యుద్ధభూమిగా మారింది. ప్రభుత్వాలు, సిద్ధాంతపరమైన సంస్థలు, రహస్య గ్రూపులు తమకు వ్యతిరేకంగా ఉన్న దేశాలపై సైబర్ దాడులు నిర్వహిస్తూ కీలక మౌలిక సదుపాయాలను లక్ష్యంగా చేసుకుంటున్నాయి. ర్యాన్సమ్ వేర్, మాల్వేర్, డేటా చోర్యం, గూఢచర్యం వంటి పద్ధతుల ద్వారా ఆయా దేశాల భద్రతను దెబ్బతీయడానికి ప్రయత్నిస్తున్నాయి. ఈ సవాళ్లను భారత్ కూడా తీవ్రంగా ఎదుర్కొంటోంది. ఆర్థిక, సాంకేతిక, డిజిటల్ రంగాల్లో వేగంగా ఎదుగుతున్న భారతదేశం సైబర్ నేరగాళ్లకు ప్రధాన లక్ష్యంగా మారింది. ముఖ్యంగా సమాచార సాంకేతికం, పరిశ్రమలు, టెలికమ్యూనికేషన్, బ్యాంకింగ్, ఆర్థికసేవలు, ఔషధ రంగాలపై దాడులు పెరుగుతున్నాయి. ఈ దాడుల వెనుక పాకిస్థాన్, చైనా, ఉత్తరకొరియా వంటి దేశాలకు చెందిన హ్యాకింగ్ ముఠాలు ఎక్కువగా ఉన్నట్లు నివేదికలు సూచిస్తున్నాయి. అంతేకాకుండా రష్యాకు చెందిన కొన్ని సైబర్ నేరగాళ్ల నుంచి కూడా ముప్పు ఎదురవుతోంది. భారత ఆర్థిక వ్యవస్థకు కీలకమైన సూక్ష్మ, చిన్న, మధ్య తరహా పరిశ్రమలు (ఎంఎస్ఎంఇలు)ఇటీవలి కాలంలో ఎక్కువగా సైబర్ దాడులకు గురవుతున్నాయి. పరిమిత వనరులు, సాంకేతిక భద్రతలో లోపాల కారణంగా అవి ఈ దాడులను సమర్థంగా ఎదుర్కోవడంలో ఇబ్బందులు ఎదుర్కొంటున్నాయి. దీంతో దేశ ఆర్థిక స్థిరత్వంపై కూడా ప్రభావం పడుతోంది. ప్రపంచ వేదికపై భారత్ ప్రాధాన్యం పెరుగుతున్న నేపథ్యంలో ప్రత్యర్థి శక్తులు కంప్యూటర్లు, స్మార్ట్‌ఫోన్లు, నెట్‌వర్క్‌లపై మాల్వేర్ దాడులను ముమ్మరం చేస్తున్నాయి. వాటిలో ట్రోజన్ మాల్వేర్ దాడులు అత్యధికంగా సమోదవుతున్నాయి. డేటా సెక్యూరిటీ కొన్నింటి విడుదల చేసిన 2024 నివేదిక ప్రకారం మొత్తం మాల్వేర్ దాడుల్లో ట్రోజన్ వంటా సుమారు 43 శాతం చోలు ఉంది. అనంతరం ఇన్‌ఫెక్షర్లు, వార్మ్స్ వంటి మాల్వేర్ రకాలు చోలు దక్కించుకున్నాయి. గత ఏడాది రాష్ట్రాలవారీగా పరిశీలిస్తే తెలంగాణ అత్యధిక మాల్వేర్ దాడులను ఎదుర్కొంది. ఆ తర్వాత తమిళనాడు, ఢిల్లీ ఉన్నాయి. నగరాలపరంగా సూరత్ మొదటి స్థానంలో ఉండగా, బెంగళూరు, హైదరాబాద్ తదుపరి స్థానాల్లో నిలిచాయి. ఇండోనేషియాకు చెందిన హ్యాకింగ్ గ్రూపులు, అలాగే బంగ్లాదేశ్‌కు చెందిన హ్యాక్టివిస్ట్ సంస్థలనుంచి కూడా భారత్‌పై సైబర్ దాడులు పెరుగుతున్నాయి. ఇజ్రాయెల్- హమాస్, ఇజ్రాయెల్ -ఇరాన్ ఘర్షణల అనంతరం రాజకీయ ఉద్దేశాలతో జరిగే సైబర్ దాడుల సంఖ్య కూడా అధికమైంది. వీటిలో ప్రభుత్వ ప్రోత్సాహం పొందిన గ్రూపులు, హ్యాక్టివిస్ట్ సంస్థలు భాగస్వాములవుతున్నాయి. పాకిస్థాన్‌లోని ఉగ్రవాద స్థావరాలపై భారత్ నిర్వహించిన ఆపరేషన్ సిందూర్ అనంతరం సైబర్ రంగంలో ఉద్రిక్తత మరింత పెరిగింది. భారత ప్రభుత్వ వెబ్‌సైట్ల రూపురేఖలను మార్చే ప్రయత్నాలు, మాల్వేర్ చొప్పించే దాడులు అధికమయ్యాయి. పహలామ్ ఉగ్రదాడి తర్వాత భారత కీలక మౌలిక వసతులు, ఆర్థిక సంస్థలు లక్ష్యంగా మారే అవకాశం ఉందని కేంద్ర హోం మంత్రిత్వ శాఖ, కంప్యూటర్ ఎమర్జెన్సీ రెస్పాన్స్ టీమ్ హెచ్చరించాయి. ఆపరేషన్ సిందూర్ అనంతరం భారత్ పై లక్షల సంఖ్యలో సైబర్ దాడి ప్రయత్నాలు సమోదయ్యాయి. ర్యాన్సమ్ వేర్, మాల్వేర్, డేటా చోర్యం, గూఢచర్యం వంటి పద్ధతుల ద్వారా ఆయా దేశాల భద్రతను దెబ్బతీయడానికి ప్రయత్నిస్తున్నాయి. ఈ సవాళ్లను భారత్ కూడా తీవ్రంగా ఎదుర్కొంటోంది. ఆర్థిక, సాంకేతిక, డిజిటల్ రంగాల్లో వేగంగా ఎదుగుతున్న భారతదేశం సైబర్ నేరగాళ్లకు ప్రధాన లక్ష్యంగా మారింది. ముఖ్యంగా సమాచార సాంకేతికం, పరిశ్రమలు, టెలికమ్యూనికేషన్, బ్యాంకింగ్, ఆర్థికసేవలు, ఔషధ రంగాలపై దాడులు పెరుగుతున్నాయి. ఈ దాడుల వెనుక పాకిస్థాన్, చైనా, ఉత్తరకొరియా వంటి దేశాలకు చెందిన హ్యాకింగ్ ముఠాలు ఎక్కువగా ఉన్నట్లు నివేదికలు సూచిస్తున్నాయి. అంతేకాకుండా రష్యాకు చెందిన కొన్ని సైబర్ నేరగాళ్ల నుంచి కూడా ముప్పు ఎదురవుతోంది. భారత ఆర్థిక వ్యవస్థకు కీలకమైన సూక్ష్మ, చిన్న, మధ్య తరహా పరిశ్రమలు (ఎంఎస్ఎంఇలు) ఇటీవలి కాలంలో ఎక్కువగా సైబర్ దాడులకు గురవుతున్నాయి. పరిమిత వనరులు, సాంకేతిక భద్రతలో లోపాల కారణంగా అవి ఈ దాడులను సమర్థంగా ఎదుర్కోవడంలో ఇబ్బందులు ఎదుర్కొంటున్నాయి. దీంతో దేశ ఆర్థిక స్థిరత్వంపై కూడా ప్రభావం పడుతోంది వాటిలో కొన్నింటిలో హ్యాకర్లు నెట్‌వర్క్‌లోకి చొరబడేందుకు ప్రయత్నించారు. రక్షణ సంస్థలను లక్ష్యంగా చేసుకుని కొన్ని హ్యాకింగ్ గ్రూపులు మాల్వేర్ దాడులు జరిపేందుకు యత్నించినట్లు భద్రతా సంస్థలు గుర్తించాయి.చైనా పరోక్షంగా పాకిస్థాన్‌కు సాంకేతిక సహకారం అందిస్తూ సైబర్ సామర్థ్యాన్ని పెంచుతున్నట్లు కూడా అనుమానాలు వ్యక్తమవుతున్నాయి. సోషల్ మీడియా ద్వారా భారత్‌పై తప్పుడు ప్రచారాన్ని వ్యాప్తి చేయడం కూడా ఈ వ్యూహంలో భాగంగా కనిపిస్తోంది. హమాస్‌కు మద్దతుగా ఉన్న కొన్నిహక్టివిస్ట్ గ్రూపులు కూడా భారత్‌ను లక్ష్యంగా చేసుకున్నాయి. ఈ నేపథ్యంలో భారత ప్రభుత్వం ఇండియన్ సైబర్ క్రైమ్ కో ఆర్డినేషన్ సెంటర్ (ఎ4ఐ) వంటి సంస్థల ద్వారా రక్షణ చర్యలను మరింత బలోపేతం చేస్తోంది. డిజిటల్ ఆర్థిక వ్యవస్థను కాపాడుకోవాలంటే సైబర్ భద్రతను జాతీయ భద్రతలో అంతర్భాగంగా పరిగణించాలి. ప్రభుత్వ -ప్రైవేటు భాగస్వామ్యంతో ఆధునిక సైబర్ రక్షణ వ్యవస్థలను అభివృద్ధి చేయాలి. వైపుబ్బం కలిగిన సైబర్ భద్రతా నిపుణులను తీర్చిదిద్దడంతోపాటు పరిశోధన, సాంకేతిక అభివృద్ధికి మరింత ప్రాధాన్యం ఇవ్వాలి.

పబ్లిషర్ : కొక్కురవికుమార్

# మాకు భారత్ మద్దతు ఉంది: నెతన్యాయ్

భారత్ నుంచి తమకు మద్దతు ఉందని ఇజ్రాయెల్ ప్రధాని బెంజమిన్ నెతన్యాయ్ చెప్పారు. అమెరికా-ఇరాన్ శాంతి చర్చల్ని ఇజ్రాయెల్ గౌరవించాలని, యావత్ ప్రపంచంలో శక్తిమంతమైన అమెరికా మద్దతు మాత్రమే ఇజ్రాయెల్‌కు ఉందని ఉపాధ్యక్షుడు జె.డి.వాన్స్ చేసిన వ్యాఖ్యను ఆదివారం ఆయన ఖండించారు. “మాకు అనేక దేశాల అండ ఉంది. వాటిలో ఓ ‘చిన్న’ దేశమైన ఇండియా కూడా. ఆ దేశంలో 140 కోట్ల మంది ప్రజలున్నారు” అని వాన్స్‌కు మరక అంటించారు. ఫేస్‌బుక్‌లోనూ తనకు మద్దతు ఉందని చెప్పారు. తమ దేశంలోని అగ్రశ్రేణి సైబర్ భద్రత నిపుణుల సాయాన్ని అనేక దేశాలు కోరుతుంటాయన్నారు. చాలా దేశాల నేతలు తనకు ఫోన్ చేసి, వారి సమస్యలు చెప్పి ఏఐ, సైబర్ నిపుణుల చేయూతను కోరుతుంటారని వివరించారు. ప్రపంచంలో



సైబర్ రంగంలో ఇజ్రాయెల్ రెండోస్థానంలో ఉందని, తమ సాంకేతికత ఎంతో మేలైనదని నెతన్యాయ్ చెప్పారు.

# ఖమేనీ అంత్యక్రియలకు రావడ్లు



దివంగత నేత అయితోల్లా అలీ ఖమేనీ అంత్యక్రియలకు హాజరు కావడ్లని

# అమెరికాలో శ్వేతజాతి ఆధిపత్యం...

అమెరికా నాడు 250వ వ్యవస్థాపక వార్షికోత్సవ వేడుకలను ఘనంగా జరుపుకుంది. ఈ రెండున్నర శతాబ్దాల కాలంలో అమెరికా ఎంతగానో పురోగమించిందన్నది వాస్తవం. అయితే అదే సమయంలో అంతరంగికంగా?ముఖ్యంగా సొంత నేతల నుంచే తీవ్రమైన సవాలును ఎదుర్కొంటోంది. దేశంలో సమానత్వం, ప్రజాస్వామ్యం అనేవి గత శతాబ్ది కాలంలో ఎన్నడూ లేని విధంగా నేడు వివాదాస్పదం అవుతున్నాయి. డౌనాల్డ్ ట్రంప్ ప్రభుత్వం జాతీయ స్వభావపు వైవిధ్యాన్ని తుడిచిపెట్టాలని చూస్తోంది.



# నిషేధానికి గురైన తెలివ తెలుగు చిత్రం ‘రైతుబిడ్డ’

తెలుగు సినిమా చరిత్రలో ప్రభుత్వం అంక్షలకు, నిషేధానికి గురైన మొట్ట మొదటి చిత్రం ‘రైతుబిడ్డ’. ఆ రోజుల్లో జమిందారీ వ్యవస్థకూ, విధానాలకూ వ్యతిరేకంగా ఈ చిత్రం చేయడం ఒక రకంగా పెద్ద సాహసమే. ఈ చిత్రంలో జమిందార్ల దౌర్జన్యాలను కళ్ళకు కట్టినట్టుగా చూపించారు గూడవల్లి రామబ్రహ్మం. అనాటి జమిందారీ గ్రామాలలో నన్న కారు రైతులు అనుభవిస్తున్న కడ గండ్లను, జమిందారుల అక్రమత్వాలను, ఈ సినిమాలో కళ్లకు కట్టినట్టుగా చిత్రికరించాలని, ఈ విషయంలో ఎలాంటి అవాంతరాలు ఎదురైనా తట్టుకుని నిలబడాలని రామబ్రహ్మం ధృఢ నిశ్చయం చేసు కున్నారు. ఈ వాస్తవాన్ని జీర్ణించు కోలేని జమిందారులు ఆగ్రహించి, ప్రభుత్వం మీద ఒత్తిడి తెచ్చి చివరికి ఆయా జమిందార్ల ప్రోద్బలంతో నిషేధించ చేశారు. బొబ్బిలి రాజా, వెంకటగిరి రాజా సినిమా నిర్మాత మీద పరుపు నష్టం దావా వేస్తామని బెదిరించారు. తెలుగు చలన చిత్రాల్లోని కథా గమనానికి కొత్త స్ఫూర్తినిచ్చిన ఈ చిత్రంను లక్ష రూపాయలకు పైగా వ్యయంతో మద్రాసులోని ఎం.పి.సి.సి. స్టూడియో ప్రాంతంలో నిర్మించి 27-8-1939న విడుదల చేశారు. ‘గూడవల్లి రామబ్రహ్మం... ‘రున్నే వాడిదే భూమి’, ‘జమిందారీ విధానాలు పోవాలి’ లాంటి అంశాలను ప్రాతిపదికగా చేసుకుని ‘రైతుబిడ్డ’ కథ సిద్ధం చేశారు. తాపీ ధర్మారావు నాయుడు, త్రిపురనేని

గోపీచంద్ తో కలిసి ‘రైతుబిడ్డ’కు మాటలు రాశారు. కొన్ని పాటలను తాపీ ధర్మారావు, సముద్రాల రాఘవాచార్య రాశారు. మల్లాది వెళ్ళునాధ కవిరాజు హాస్య సంభాషణలు సమ కుర్చారు. అప్పటికే రైతు ఉద్యమం మీద పాటలు రాసిన కొనరాజు రాఘవయ్య చౌదరిని రైతు ప్రతినిధి రామిరెడ్డి పాత్రకు ఎంపిక చేశారు. ప్రముఖ రైతు ఉద్యమ నాయకులు, నెల్లూరు. “జమిన్ రైతు” వార పత్రిక స్థాపకులు నెల్లూరు వెంకట్రామా నాయుడు గేయాలను, తుమ్మల సీతా రామమూర్తి పద్యాలను కూడా ఈ చిత్రంలో రామబ్రహ్మం వినియోగించు కున్నారు. కథానాయకుడైన రైతు పెద్ద సర్పిరెడ్డి పాత్రకు బళ్ళారి రాఘవను ఎంపిక చేసుకున్నారు. ఆయన భార్య పాత్రకు ప్రముఖ రంగస్థల నటి కొమ్మూరి పద్మావతి దేవి ఎంపికయ్యారు. ఆంధ్రకేసరి’ బంగుటూరి ప్రకాశం పంతులు సోదరుని కుమార్తె 14 ఏళ్ల బంగుటూరి సూర్య కుమారిని రైతు కుమార్తె పాత్రకు తీసుకున్నారు. 1939 ఆగస్టు 27న ‘రైతుబిడ్డ’ ఆంధ్ర దేశంలో 11 కేంద్రాల్లో విడుదలైంది. అంతకు ముందే ఆ చిత్ర ప్రదర్శనను ఆవు చేయించాలని కొంత మంది జమిందార్లు న్యాయస్థానం ద్వారా ‘స్టే ఆర్డర్’ జారీ చేయించారు. కానీ, అప్పటికే సెన్సార్ బోర్డు వారు ఆ సినిమా ప్రదర్శనకు అనుమతి ఇవ్వడంతో సినిమా విడుదలకు ఎలాంటి ఇబ్బంది కలగలేదు. వెంకటగిరి జమిందార్లు, ‘రైతుబిడ్డ’ చిత్రం ప్రింట్లు కొన్నింటిని తగలబెట్టించి ప్రదర్శనలను ఆవు చేయించడానికి

# ‘కీర్తిచక్ర’ పొందిన సైనికేతరుడు వాడపల్లి

భారత దేశంలో విశిష్ట సేవలకు గుర్తింపుగా బహూకరించే అత్యున్నత పురస్కారాలలో ‘కీర్తిచక్ర’ రెండవది. అత్యంత దైర్ఘసాహసాలు ప్రదర్శించిన సైనికాధికారులకు మాత్రమే ఇస్తే ప్రతిష్టాత్మక పురస్కారం అది. అయితే... ఓ సైనికేతర పౌరుడైన వాడిపల్లి వెంకటేశ్వరరావు మొట్ట మొదటి వారిగా ఆ పురస్కారాన్ని పొందడం వెనుక...ఆయన చేపట్టిన పదవీ బాధ్యతలు, అందించిన సేవలు, అన్నింటినీ మించి త్యాగనిరతి కారణాలు.భారతదేశంలో కీర్తిచక్ర పొందిన మొట్టమొదటి సైనికేతర పౌరుడైన వి.వి. రావు గా వాసికెక్కిన వాడపల్లి వెంకటేశ్వరరావు (ఆగష్టు 26, 1963 - జూలై 7, 2008) 1963 ఆగష్టు 26వ తేదీన తూర్పు గోదావరి జిల్లా ఆలమూరు మండలం నర్సిపూడి గ్రామంలో వాడపల్లి అప్పలాచార్యులు, సుభద్ర దంపతులకు జన్మించారు. పుట్టిన చోటే ఎస్.ఎస్.సి. వరకు చదివిన ఆయన.. ఎ.పి.ఆర్.జె.సి. నాగార్జున సాగర్ లో ఇంటర్మీడియట్ పూర్తిచేశారు.సివిల్ సర్వీసెస్ లో టాపర్ గా నిలవడమే తన ధ్యేయమని తన సిల్వర్ జూబ్లీ కళాశాల మిత్రులతో వి.వి.రావు చెప్పడం వల్ల అందరూ వి.వి.రావును తమతో కాకుండా “టాపర్” అని పిలిచేవారు. వాడేపు చినవీరభద్రుడు కూడా ఆయన సహోద్యాయి. చిన్నప్పటి నుంచే చదువులో చురుకుగా ఉండే ఆయన.. ప్రవేశ పరీక్ష రాసి, తద్వారా కర్నూలులో వుండే సిల్వర్ జూబ్లీ ప్రభుత్వ డిగ్రీ కళాశాలలో బి.ఎ.గ్రాడ్యుయేషన్ పూర్తి చేశారు. 1983 నుండి 1985 సం.లో హైదరాబాదులోని కేంద్రీయ విశ్వ విద్యాలయంలో రాజనీతి శాస్త్రంలో పోస్ట్ గ్రాడ్యుయేషన్ పూర్తిచేశారు. ఆ తర్వాత ఢిల్లీలోని జవహర్ లాల్ నెహ్రూ విశ్వ విద్యాలయం నుండి ఎం.ఫిల్ పూర్తి చేశారు. తర్వాత అదే విశ్వ విద్యాలయం నుండి ఆసియా దేశాలతో భారతీయ సంబంధాలు అనే అంశంపై పరిశోధన చేసి డాక్టరేట్ సంపాదించారు.వెంటనే 1990 సంవత్సరంలో సివిల్ సర్వీస్ పరీక్షలకు

హాజరై ఆప్షన్ లో ఐ.పి.ఎస్./ఐ.ఎఫ్.ఎస్. లకు అవకాశం వుండగా ప్రపంచ దేశాలతో భారత సంబంధాలపై పరిశోధన ద్వారా మంచి పట్టు వుండడంతో, రిటైర్డ్ హెల్త్ ఎక్స్ టెన్షన్ అధికారి అయిన తండ్రి వాడపల్లి అప్పలాచార్యులు సూచన ద్వారా ఇండియన్ ఫారిన్ సర్వీస్ ను ఎంపిక చేసుకున్నారు. తొలుత ఆయన జర్మనీలోని భారత రాయభార కార్యాలయంలో ఉద్యోగంలో చేరారు. ఆ తర్వాత శ్రీలంక, నేపాల్, భూటాన్, ఇండియా, అమెరికా వంటి దేశాలలో 1990 నుండి 2005 వరకు పనిచేశారు. ఆప్షనిస్తాన్ లోని రాయబార కార్యాలయంలో పని చేయడానికి చాలా మంది అయిష్టత వ్యక్తం చేయడంతో... ఆ స్థితిలో భారత ప్రభుత్వం ఆ పదవికి వి.వి.రావును నిర్ణయించింది. విధి నిర్వహణలో మంచి పట్టుదల, సమర్థత కలిగిన అధికారిగా గుర్తింపు పొందిన ఆయన.. ప్రభుత్వం తనకు సమ్మకంతో అప్పగించిన బాధ్యతలను ప్రతిష్టాత్మకంగా, ప్రత్యేకించి సబాలుగా తీసుకొని అక్కడ విధులలో చేరారు. అక్కడి కాబూల్ లోని భారత రాయబార కార్యాలయంలో కన్సులేట్ గా 3 సంవత్సరాలు ఉద్యోగ బాధ్యతలు నిర్వహించారు. ఆప్షనిస్తాన్ లోని ముఖ్యమైన భాషలలో ఒకటైన “దారి” భాషలో చక్కటి పట్టువున్న వి.వి.రావు భారత్, ఆప్షన్ ఇరుదేశాల సంబంధాలను, మైత్రీ బంధాన్ని ఇనుమడింప జేశారు. 2008 జూలై 7వ తేదీన కాబూల్ లోని భారత రాయబార కార్యాలయం ముందు జరిగిన తీవ్రవాదుల ఆత్మాహుతి దాడిలో మొత్తం 41 మంది మృతి చెందగా... ఆ దూరదృష్ట అవాంఛిత దుర్ఘటనలో భారత రక్షణ విభాగానికి చెందిన బ్రిగిడియర్ మెహతాతో పాటు మరో ముగ్గురు కార్యాలయ సిబ్బంది మరణించారు. అలా మరణించిన వారితో పాటుగా, భారతీయ దౌత్యవేత్త అయిన 44 యేళ్ళ వాడపల్లి వెంకటేశ్వరరావు కూడా వున్నారు.

## శివాజీ సేన నిజామాబాద్ జిల్లా అధ్యక్షుడిగా అడ్డూరి ఫణింద్ర నియామకం...

బోధన్ ప్రతినిధి,ఆగస్టు 29:(ప్రజా గళం)తెలంగాణ శివాజీ సేన రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా సంస్థాగత విస్తరణలో భాగంగా 33 జిల్లాలకు అధ్యక్షులను నియమించింది.ఇందులో నిజామా బాద్ జిల్లా అధ్యక్షుడిగా బోధన్ కు చెందిన అడ్డూరి ఫణింద్రను నియ మిస్తూ రాష్ట్ర నాయకత్వం నిర్ణయం తీసుకుంది.సనాతన ధర్మ పరిరక్షణ,హిందూ సమాజ ఐక్యత, సంప్రదాయాలు,సంస్కృతి పరిరక్షణకు ప్రాధాన్యమిస్తూ జిల్లాలో సేవా కార్యక్రమాలను విస్తరించనున్నట్లు సంస్థ పేర్కొంది.మహిళల ఆత్మరక్షణకు శిక్షణ,గ్రామాల్లో ఛత్రపతి శివాజీ మహారాజ్ విగ్రహాల ఏర్పాటుకు కృషి వంటి అంశాలను సంస్థ తన లక్ష్యాల్లో చేర్చింది.ఫణింద్ర నియామకంతో నిజామాబాద్ జిల్లాలో శివాజీ సేన కార్యకలాపాలు మరింత చురుకుగా సాగనున్నాయి.



## కొలుకుంటున్న వెనెజువెలా

ఇటీవల సంభవించిన జంట భూకంపాలతో కకావికలమైన వెనెజువెలా ఇప్పుడిప్పుడే కొలుకుంటోంది. మహా ప్రళయం మిగిల్చిన వివేదం నుంచి తేరుకుంటోంది. తమకు అవన్న హస్తం అందించిన భారత్‌కు అక్కడి ప్రజలు ధన్యవాదాలు తెలుపుతున్నారు. భారత్ సాయాన్ని గుర్తు చేసుకుంటున్నారు. సంభవించిన జంట భూకంపాలతో వెనెజువెలా విగురుటాకులా వణికిపోయిన సంగతి తెలిసిందే. దాదాపు 2,900 మందికి పైగా మృత్యువాత పడగా.. వేలాది మంది కృతగాతులయ్యారు. భూకంప బాధితులకు మానవతా సాయం అందించేందుకు భారత్ ‘ఆపరేషన్ అమిస్తాద్’ (రాజూపతిజీబితిసీని ఎంతిబజిజీట)చేపట్టింది. భారత సైన్యానికి చెందిన ఫీల్డ్ హాస్పిటల్ యూనిట్, అత్యవసర సమయాల్లో కృతగాతులకు అవసరమైన ప్రాథమిక చికిత్స అందించే సామర్థ్యమన్న రెండు మొబైల్ ఆసుపత్రి టెంట్లు (ఊపాఊఊ అబీఎవబ) సహా 35 టన్నులకు పైగా సహాయక సామగ్రి, ఔషధాలు, వైద్య పరికరాలను తీసుకెళ్లి సేవలందించింది. తాజాగా అక్కడి భారత్ ఆర్మీ ఫీల్డ్ ఆస్పత్రిలో చికిత్స పొందుతున్న బాధితుల ఫోటోలు, వీడియోలను విదేశాంగశాఖ అధికార ప్రతినిధి రణధీర్ జయిన్‌వాల్ ఎక్స్‌పో పోస్టు చేశారు. ఘోర ప్రకృతి విపత్తు నుంచి ప్రాణాలతో బయటపడినవారు, వారి కుటుంబ సభ్యులు భారత్ సాయానికి కృతజ్ఞతలు చెబుతున్నారు. కఠిన పరిస్థితుల్లో భారత్ వైద్య సిబ్బంది అద్భుత సేవలు అందించారని కొనియాడుతున్నారు. “ భారత ప్రభుత్వానికి ధన్యవాదాలు. కష్టకాలంలో మమ్మల్ని ఆదుకు న్నారు. మీ మేలు మర్చిపోలేం” అంటూ ఖావోద్యోగానికి గురవుతున్నారు.

# ‘రైతుబిడ్డ’

ప్రయత్నించడంతో అల్లర్లు చోటు చేసుకున్నాయి. జమిందారీ వ్యవస్థలను రద్దు చేయాలని ప్రభుత్వం బిల్లు పెట్టిన కొన్నేళ్లకు ముందే రామబ్రహ్మం ‘రైతు బిడ్డ’ను తీసి దర్శకుడిగా తానెంత ముందు చూపు గల వాడినో నిరూపించు కున్నారు. అందుకే మదరాసు ఆసెంబ్లీలో బంగుటూరి ప్రకాశంగా బిల్లు ప్రవేశ పెట్టడానికి ‘రైతు బిడ్డ’ సినిమా ఎంత గానో తోడ్పడిందని అప్పట్లో చెప్పుకునేవారు. ‘మాలిపెల్ల’ సినిమాతో తెలుగు సినిమా సంగీతాన్ని ఒక మలుపు తిప్పిన భీమవరపు నరసింహారావు ‘రైతుబిడ్డ’తో మరోసారి తన సత్తా చాటుకున్నారు. అలాగే జమిందారుల అనుచరుడిగా రైతులను పీడించే ఖాసా సుబ్బన్న పాత్రలో ఆయన నటించారు. కొనరాజు పాటలు రాసి, నటుడుగా కూడా ఆయనకు తన పాత్రకు సంబంధించిన పాటలను తానే పాడుకున్నారు. బళ్ళారి రాఘవ కీర్తిని మరింత పెంచింది ఈ సినిమా. ప్రసిద్ధ నృత్య దర్శకుడు వేదాంతం రాఘవయ్య ఈ చిత్రానికి నృత్య సారథ్యం వహించడమే కాక, దశావతార నృత్య సన్నివేశంలో నటించారు కూడా. గూడవల్లి రామబ్రహ్మం కూడా ఈ చిత్రంలో పత్రికా సంపాదకునిగా నటించారు. ప్రముఖ ఆర్ట్ డైరెక్టర్ మార్గోఖల్ ఈ సినిమా ద్వారానే ప్రవేశించారు. మద్రాసు ప్రావిన్స్ ప్రధాన మంత్రిగా వున్న (1930-32) బొల్లెని ముని స్వామి నాయుడికి ఈ చిత్రాన్ని అంకిత మిచ్చారు. ఆయన రైతు పరిరక్షణకు తనవంతు సహాయ సహకారాలు అంద జేశారు.



# వేగవంతంగా గోదావరి పుష్కర పనులు

- కలెక్టర్ భవేష్ మిశ్రా



నిజామాబాద్, ఆగస్టు 29 ( ప్రజాగళం ప్రతినిధి ) వచ్చే ఏడాది జరుగనున్న గోదావరి పుష్కరాలను పురస్కరించుకుని జిల్లాలోని ఆయా పుష్కర ఘాట్ ల వద్ద భక్తుల సౌకం యార్థం పుణ్య స్నానాలు ఆచరించేందుకు వీలుగా సదుపాయాల కల్పన పనులను వెంటనే ప్రారంభించేలా చర్యలు తీసుకున్నామని కలెక్టర్ భవేష్ మిశ్రా తెలిపారు.

గోదావరి పుష్కరాల ఏర్పాట్లపై సంబంధిత శాఖల అధికారులతో కలిసి హైదరాబాద్ నుండి శనివారం రాష్ట్ర దేవదాయ శాఖ డ్రిన్సిపల్ సెక్రటరీ శైలజా రామయ్యర్, కమిషనర్ హనుమంత రావులు ఆయా జిల్లాల కలెక్టర్లతో వీడియో కాన్ఫరెన్స్ ద్వారా సమీక్ష జరిపారు. కుంభమేళా తరహాలో గోదావరి పుష్కరాలను ప్రతిష్టాత్మకంగా నిర్వహించాలని ప్రభుత్వం సంకల్పించిన దృష్ట్యా, పుష్కర ఘాట్ల వద్ద విస్తృత ఏర్పాట్లు చేపట్టాలని వారు సూచించారు. ఇప్పటికే ఆమోదం పొందిన పనులను మంజూరు, ఇతర ప్రజాప్రతినిధులను ఆహ్వానించి తక్షణమే ప్రారంభించాలని అన్నారు. ఈ పనుల పర్యవేక్షణ కోసం తగిన అనుభవం కలిగిన సీనియర్ అధికారిని సైపల్ ఆఫీసర్ గా నియమించాలని అన్నారు. భూసేకరణ అవసరమైన పక్షంలో వెంటనే ప్రతిపాదనలు పంపాలని సూచించారు. పుష్కరాలకు మరో పది వెలల గడువు మాత్రమే మిగిలి ఉన్నందున సదుపాయాల కల్పన పనులను వేగవంతంగా పూర్తి చేయాలని హితవు పలికారు. వారం వారం పనుల ప్రగతిని సమీక్షిస్తూ, నివేదికలు సమర్పించాలని సూచించారు. కలెక్టర్లతో నుండి



వీడియో కాన్ఫరెన్స్ లో పాల్గొన్న సందర్భంగా కలెక్టర్ భవేష్ మిశ్రా మాట్లాడుతూ, నిజామాబాద్ జిల్లాలోని కందకుర్తి పుష్కర క్షేత్రం వద్ద భక్తులు అధిక సంఖ్యలో తరలిరానున్న నేపథ్యంలో ప్రత్యేక దృష్టిని కేంద్రీకరిస్తున్నామని తెలిపారు. ఎండోమెంట్, ఇరిగేషన్, పంచాయతీరాజ్, ఆర్ అండ్ బీ తదితర శాఖల ఆధ్వర్యంలో పనులు వెంటనే ప్రారంభించేలా చర్యలు తీసుకున్నామని అన్నారు. యువ వద్ద కూడా కొత్తగా పుష్కర ఘాట్ ఏర్పాటు కోసం క్షేత్రస్థాయిలో పరిశీలన చేశామని, స్థల నిర్ధారణ జరిగిన వెంటనే పనులు ప్రారంభిస్తామని తెలిపారు. వీడియో పాటు జిల్లాలోని గోదావరి పరీవాహక ప్రాంతాలైన తుంగిని, పోచంపాడ్, తన్ పాకల్ తదితర పుష్కర ప్రదేశాల వద్ద పుణ్య స్నానాలు ఆచరించేందుకు పెద్ద సంఖ్యలో భక్తులతో పాటు పి.బి.పీ.లు, పి.బి.బి.పీ.లు తరలివచ్చే అవకాశాలు ఉన్నందున వాహనాల పార్కింగ్, నరైన రోడ్డు వసతి, అత్యవసర ఎగ్జిట్ వంటి అన్ని వసతులు అందుబాటులో ఉండేలా చర్యలు తీసుకుంటామని అన్నారు. పుష్కర ఘాట్ల వరకు అప్రోచ్ రోడ్లు, ఘాట్ల మరమ్మత్తులు వంటి పనులను ప్రాధాన్యతాక్రమంలో చేపట్టాలని ఈ సందర్భంగా కలెక్టర్ అధికారులను ఆదేశించారు. వీడియో కాన్ఫరెన్స్ లో అదనపు కలెక్టర్ భుజంగరావు, పంచాయతీరాజ్, ఆర్ అండ్ బీ, ఇరిగేషన్, ఎండోమెంట్ తదితర శాఖల అధికారులు పాల్గొన్నారు.

## తెలంగాణ హస్తకళల అభివృద్ధి కార్పొరేషన్ ఆధ్వర్యంలో గాంధీ శిల్పి బజార్ ప్రదర్శన ఎన్టీఆర్ స్టేడియంలో పది రోజులపాటు జరగ నుంది

నిఘానేత్రం ఆగష్టు 29 హైదరాబాద్ :తెలంగాణ హస్తకళల అభివృద్ధి కార్పొరేషన్ లిమిటెడ్, ఇందిరా పార్క్ సమీపంలోని, లోయర్ ట్యాంక్ బండ్, కవాడిగూడ, హైదరాబాద్ లోని కళాభారతి (ఎన్టీఆర్ స్టేడియం) వద్ద గాంధీ శిల్పి బజార్ నిర్వహిస్తున్నట్లు సంతోషిస్తోంది. హస్తకళాకారులకు మార్కెటింగ్ సహాయంలో భాగంగా, తెలంగాణ హస్తకళల అభివృద్ధి కార్పొరేషన్ లిమిటెడ్ రాష్ట్రంలో మరియు రాష్ట్రం వెలుపల క్రాఫ్ట్ బజార్లు, గాంధీ శిల్పి బజార్లు, ఎగ్జిబిషన్లు మొదలైన అనేక మార్కెటింగ్ కార్యక్రమాలను నిర్వహిస్తూ, దేశవ్యాప్తంగా ఉన్న కళాకారులను వారి ఉత్పత్తుల డిస్ట్రిబ్యూషన్ కోసం ఆహ్వానించడం ద్వారా ప్రత్యక్ష మార్కెటింగ్ సహాయాన్ని అందిస్తోంది.ప్రస్తుతం నిర్వహిస్తున్న “గాంధీ శిల్పి బజార్-2026” కార్యక్రమం కళాభారతి (ఎన్టీఆర్ స్టేడియం), ఇందిరా పార్క్ సమీపంలో, లోయర్ ట్యాంక్ బండ్, కవాడిగూడ, హైదరాబాద్ లో 29-08-2026 నుండి 07-09-2026 వరకు తెలంగాణ హస్తకళల అభివృద్ధి కార్పొరేషన్ మరియు భారత ప్రభుత్వ వస్త్ర మంత్రిత్వ శాఖ



సంయుక్తంగా, దేశవ్యాప్తంగా ఉన్న కళాకారులను ఆహ్వానించి నిర్వహిస్తున్నాయి.ప్రస్తుత “గాంధీ శిల్పి బజార్” నిర్వహణ యొక్క

ప్రధాన లక్ష్యం తెలంగాణ రాష్ట్రం మరియు ఇతర ప్రాంతాల కళలు, వస్త్రాలను ఆర్ట్ లవర్స్ / హైదరాబాద్ ప్రజల్లో ప్రాచుర్యం కల్పించడం, అలాగే కళాకారులు తమ ఉత్పత్తులను ప్రజలకు విక్రయించేందుకు వేదికను కల్పించడం మరియు భవిష్యత్తు సరఫరాల కోసం పబ్లిక్ / ప్రైవేట్ ఎంపోరియాలతో మార్కెట్ అనుసంధానాలను అభివృద్ధి చేయడం.ప్రదర్శించబడే హస్తకళలు క్రింది విధంగా ఉన్నాయి:హస్తకళలు:సిల్వర్ ఫిలిగ్రీ, చెరియార్ మెయింటింగ్స్, డోక్రా, లాక్ బ్యాంగిల్స్, నిర్మల్ టాయ్స్, నిర్మల్ మెయింటింగ్స్ డ ఫర్నిచర్, బ్రాస్ డ ఇతర మెటల్ ఉత్పత్తులు, దుర్రిల్ల డ కార్పెట్లు, షోర్ కవరింగ్స్, బంజారా డ ఇతర ఎంబ్రాయిడరీ, ముత్యాలు, కలంకార, కాశ్మీరీ శాలువాలు, లక్నో చిక్ డెంబ్రాయిడరీ, జూట్ ఉత్పత్తులు, టెగ్గకోటా మొదలైనవి. చేనేతలు:పోచంపల్లి, గద్వాల, నారాయణపేట్, సిద్దిపేట గొల్లభామ, మంగళగిరి, ఉప్పాడ, డెనారస్, వెంకటగిరి మొదలైనవి.

## ఉపాధ్యాయునిగా మారి పాఠాలు బోధించిన కలెక్టర్

- బోర్లాం(పి) జెడ్పీ హైస్కూల్ ను సందర్శించిన కలెక్టర్

నిజామాబాద్, ఆగస్టు 29 ( ప్రజాగళం ప్రతినిధి ) మోపాల్ మండలం బోర్లాం(పి) గ్రామంలోని జిల్లా పరిషత్ ప్రభుత్వ ఉన్నత పాఠశాలను కలెక్టర్ భవేష్ మిశ్రా శనివారం సందర్శించారు. పాఠశాలలో విద్యార్థుల సంఖ్య, అందుబాటులో ఉన్న బోధనా సిబ్బంది గురించి అడిగి తెలుసుకున్నారు. జిల్లాలోనే ఇతర అన్ని ప్రభుత్వ పాఠశాలలతో పోలిస్తే అత్యధికంగా ఈ పాఠశాలలో 1120 మంది విద్యార్థిని, విద్యార్థులు విద్యను అభ్యసిస్తుండడం, ముగ్గురు ఉపాధ్యాయులకు జాతీయ స్థాయిలో ఉత్తమ అవార్డులు పరిచడం వల్ల కలెక్టర్ హర్షం వెలిబుచ్చారు. అయితే విద్యార్థుల సంఖ్యకు అనుగుణంగా క్రీడా మైదానం లేదని నిర్వాహకులు తెలుపడంతో, స్కూల్ కు అనుకుని ఉన్న ఆరోగ్య ఉప కేంద్రం, గ్రంథాలయ భవనాలను కలెక్టర్ పరిశీలించారు. వీటిని సమీపంలో మరో చోటికి మార్చేందుకు ఏమైనా అవకాశాలు ఉన్నాయో అన్నది పరిశీలించాలని, దీనివల్ల పాఠశాలకు క్రీడా మైదానం వసతి సమకూరడంతో పాటు అదనపు తరగతి గదుల నిర్మాణాలకు వీలవుతుందని కలెక్టర్ అభిప్రాయపడ్డారు. బడికి అనుకుని ఉన్న ప్రైవేట్ స్థలాన్ని సైతం కొంతమేర సేకరించి పాఠశాలను మరింతగా విస్తరించేలా చర్యలు తీసుకోవాలని కలెక్టర్ అధికారులను ఆదేశించారు. ఈ సందర్భంగా కలెక్టర్ పదవ తరగతిని సందర్శించి విద్యార్థిని, విద్యార్థుల



అభ్యసన సామర్థ్యాన్ని పరిశీలించారు. ఫిజిక్స్, మ్యాథ్స్, ఆంగ్లం సబ్జెక్టులను బోధించి, పలు ప్రశ్నలు వేస్తూ సమాధానాలు రాబట్టారు. సరైన సమాధానాలు చెప్పిన విద్యార్థిని, విద్యార్థులకు పెన్నులు బహు మతిగా అందజేశారు. ప్రభుత్వ సంకల్పానికి అనుగుణంగా సర్కారు బడులలో నాణ్యమైన విద్యా బోధనను అందించేందుకు చిత్తశుద్ధితో కృషి చేయాలని సూచించారు. పిల్లలను కేవలం పాఠ్యాంశాలకే పరిమితం చేయకుండా బయటి ప్రపంచానికి సంబంధించిన విషయ పరిజ్ఞానం కూడా కల్పించాలని ఉపాధ్యాయులకు హితవు పలికారు. ఏకాగ్రతతో చదువుకుని ఉజ్వల భవిష్యత్తుకు బాటలు వేసుకోవాలని, ప్రస్తుత పోటీ ప్రపంచంలో రాణించాలంటే విషయ పరిజ్ఞానం పెంపొందించుకుని ప్రతిభను మెరుగుపర్చుకోవాలని విద్యార్థులకు మార్గనిర్దేశం చేశారు. పాఠశాల ఆవరణలో మొక్క నాటారు. కలెక్టర్ వెంట జిల్లా విద్యాశాఖ అధికారి పి.అశోక్, మోపాల్ తహసీల్దార్ రేఖ, ఎం.ఈ.ఓ సాయిలు, పాఠశాల ప్రధానోపాధ్యాయుడు శంకర్ తదితరులు ఉన్నారు.

## నిజామాబాద్ లో “ప్రేమ్స్ ఆఫ్ ఫౌండర్స్ స్థానిక కథలకు సినిమాటిక్ ప్రేమ్ - నిజ జీవిత కథలకు కొత్త ప్రయాణం



ప్రజా గళం నిజామాబాద్ ప్రతినిధి:నిజామాబాద్ లో (ప్రేమ్స్ ఆఫ్ ఫౌండర్స్ ఆధ్వర్యంలో స్థానిక కథలకు అవకాశం ఉంటుందని సినికా క్రియేటర్స్ కోస్టిల్ ఎగ్జిక్యూటివ్ డైరెక్టర్ చుజా శావత్ అన్నారు. శనివారం ర్యాంప్ పథకం కింద, సినిమాటికా ఎక్స్ పో, సినికా క్రియేటర్స్ కోస్టిల్, ఎన్ ఐ ఎం ఎస్ ఎం ఈ (ఓీఓ-వీఐఐఓ) సహకారంతో జి జి కళాశాల ఆడిటోరియంలో వర్క్ షాప్ నిర్వహించారు. ఈ వర్క్ షాప్ లో నిజామాబాద్, కామారెడ్డి, ఆదిలాబాద్, నిర్మల్ జిల్లాలు నుంచి పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా వంజా శ్రావత్ స్థానిక కథే ప్రపంచ స్థాయి కథ కావచ్చునని అన్నారు.వ్యవస్థాపకుల విజయాల, పోరాటాలు, ఆలోచనలను సినిమాటిక్ కథలుగా మలచేందుకు ‘(ప్రేమ్స్ ఆఫ్ ఫౌండర్స్ కార్పొరేషన్)గా

నిర్వహించాన్నారు.సినిమా ఒక అవకాశమని అన్నారు.ఫిల్మ్ మేకింగ్, వి ఎఫ్ ఎక్స్, యూనివర్సల్, కంటెంట్ క్రియేషన్, స్టోరీటెల్లింగ్ రంగాల్లో అవకాశాలను యువతకు పరిచయం చేశారు. నిజ జీవిత కథలను గుర్తించి, వాటిని విజువల్ కథలుగా మలచే విధానాన్ని వివరించారు., ప్రతి జిల్లాలోనూ ప్రయోగాత్మక ఆకట్టుకునే నిజ జీవిత కథలు ఉన్నాయన్నారు.“వ్యవస్థాపక వీడి విజయంతో పాటు, ఆ విజయం వెనుక ఉన్న ఆలోచన, కష్టాలు, మైదానాలు, పట్టుదలను కూడా క్షణ మార్చుకుని తీసుకురావడమే (ప్రేమ్స్ ఆఫ్ ఫౌండర్స్) లక్ష్యం” అని అన్నారు.క్రియేటివ్ రంగాలను ఉద్యోగాలతో పాటు స్వయం ఉపాధి, ట్రానిస్మింగ్, స్టార్టప్ లకు అవకాశాలుగా చూడాలని యువతకు సూచించారు.

# హయరింగ్ నోటీసుల పంపిణీని వేగవంతం చేయాలి

- కలెక్టర్ భవేష్ మిశ్రా



నిజామాబాద్ ఆగస్టు 29 ( ప్రజా గళం ప్రతినిధి )ఓటరు జాబితా ప్రత్యేక సమగ్ర సవరణలో భాగంగా హయరింగ్ నోటీసుల పంపిణీని వేగవంతం చేయాలని జిల్లా ఎన్నికల అధికారి, కలెక్టర్ భవేష్ మిశ్రా అధికారులను ఆదేశించారు. సైపల్ ఇంటెన్సివ్ రివిజన్ ప్రక్రియపై శనివారం రాష్ట్ర ముఖ్య ఎన్నికల అధికారి సి.సుదర్శన్ రెడ్డి హైదరాబాద్ నుంచి సంబంధిత ఉన్నతాధికారులతో కలిసి అన్ని జిల్లాల కలెక్టర్లతో వీడియో కాన్ఫరెన్స్ ద్వారా సమీక్షించారు. ఈ సందర్భంగా ఆయా జిల్లాల్లో మ్యూనిసిపల్ కాని, అనామిలిన జాబితాలో ఉన్న ఓటర్లకు నోటీసుల పంపిణీ, హయరింగ్ అంశాలపై అధికారులకు సూచనలు చేశారు. గుర్తింపు పొందిన వివిధ రాజకీయ పార్టీల ప్రతినిధుల సహకారం తీసుకుని ఎస్ఎఆర్ ప్రక్రియను విజయవంతం చేసేందుకు కృషి చేయాలని సూచించారు. తప్పిదాలకు ఆస్కారం లేకుండా, పారదర్శకమైన ఓటరు జాబితాలను రూపొందించేందుకు ఈ.ఆర్.ఓ.లు, సహాయ ఈ.ఆర్.ఓ.లు బూత్ లెవెల్ అధికారులకు దిశా నిర్దేశం చేయాలన్నారు.ఈ సందర్భంగా కలెక్టర్ మాట్లాడుతూ ఎస్ఎఆర్ ప్రక్రియను జిల్లాలో



పకడ్బందీగా నిర్వహిస్తున్నామని, ఎన్నికల సంఘం నిర్దేశించిన మార్గదర్శకాలను తు.చ తప్పకుండా పాటిస్తూ ముందుకెళుతున్నామని తెలిపారు. జిల్లాలో హయరింగ్ కోసం 4,32,401 నోటీసులు సిద్ధం చేశామని, 56,678 మందికి ఇప్పటికే నోటీసులు అందజేశామని అన్నారు. ఈ.ఆర్.ఓ.లు, సహాయ ఈ.ఆర్.ఓ.లకు ప్రత్యేక అవగాహన కార్యక్రమం ఏర్పాటు చేస్తున్నామని, హయరింగ్ ప్రక్రియను నిర్దిత గడువు లోపు పూర్తి చేసేందుకు ప్రణాళికాబద్ధంగా కృషి చేస్తున్నామని తెలిపారు.పి.సీ అసంతరం కలెక్టర్ జిల్లా అధికారులకు సూచనలు చేశారు. నోటీసుల పంపిణీని అత్యంత ప్రాధాన్యతగా తీసుకొని మరింత వేగవంతం చేయాలని ఆదేశించారు. క్షేత్రస్థాయిలో ప్రత్యేక దృష్టి సారించి ప్రతిరోజూ గరిష్ట సంఖ్యలో నోటీసులను సంబంధిత ఓటర్లకు అందించి, తప్పనిసరిగా అక్వాలెడ్డ్ వెంట్రో పొందాలని సూచించారు.పోలింగ్ స్టేషన్ వారిగా, మండలాల వారిగా ప్రతిరోజూ పూర్వగతిన పర్యవేక్షించాలని, పెండింగ్ ఎక్కువగా ఉన్న ప్రాంతాలపై ప్రత్యేక దృష్టి సారించి మిగిలిన నోటీసుల పంపిణీని వీలైనంత త్వరగా పూర్తి చేయాలని సూచించారు.వీడియో కాన్ఫరెన్స్ లో అదనపు కలెక్టర్ భుజంగరావు, నగర పాలక సంస్థ కమిషనర్ దిలీప్ కుమార్, ఆర్డీఓ రాజేంద్ర కుమార్, కలెక్టరేట్ ఓ.ఓ. బాలరాజు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

## సీట్ (పీజీ) పరీక్ష కేంద్రాలలో విద్యార్థులను పరిశీలించిన కలెక్టర్



నిజామాబాద్, ఆగస్టు 29 ( ప్రజాగళం ప్రతినిధి ) సీట్(పీ.జీ) పరీక్ష కేంద్రాలను కలెక్టర్ భవేష్ మిశ్రా శనివారం క్షేత్రస్థాయిలో సందర్శించి ఏర్పాట్లను పరిశీలించారు. జిల్లాలో సీట్(పీ.జీ) పరీక్షకు 265 మంది అభ్యర్థులు హాజరు కానుండగా, అర్హపత్రిలోని ఏ.వీ ఎంటర్ ప్రైజెస్, మల్లారంలోని షిప్ట్ టెక్నాలజీస్ లో ఏర్పాటు చేసిన పరీక్ష కేంద్రాలను కలెక్టర్ సందర్శించి నిశిత పరిశీలన జరిపారు. పరీక్షా కేంద్రాల్లో సరిపడా కంప్యూటర్లు, సీసీ కెమెరాలు, బయోమెట్రిక్ ధృవీకరణ పరికరాలు, ఇంటర్నెట్ కనెక్షన్ ఇత్యాది సదుపాయాలు అందుబాటులో ఉన్నాయో అని గమనించారు. విద్యుత్ అంతరాయం ఏర్పడకుండా చూడాలని, పరీక్షా కేంద్రాలలో తాగునీరు, వైద్య సదుపాయాలు సమకూర్చాలని



అధికారులను ఆదేశించారు. సీట్(పీ.జీ) పరీక్ష నిర్వహణలో ఎలాంటి తప్పిదాలు, లోటుపాట్లకు తావులేకుండా అన్ని జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలని, ఎగ్జామ్ సింబల్ వద్ద పోలీసు బందోబస్తు ఏర్పాటు చేయాలని అన్నారు. ఉదయం 9.00 గంటల నుండి మధ్యాహ్నం 12.30 గంటల వరకు సీట్(పీ.జీ) పరీక్ష కొనసాగుతుందని, అభ్యర్థులు నిర్దిత సమయానికి ముందే పరీక్షా కేంద్రాలకు చేరుకోవాలని కలెక్టర్ సూచించారు. కలెక్టర్ వెంట అదనపు కలెక్టర్ భుజంగరావు, ఆర్డీఓ రాజేంద్రకుమార్, డి.ఈ.ఓ అశోక్, డి.బి.ఈ.ఓ. రవికుమార్, డి.ఎం.హెచ్.ఓ. డాక్టర్ రాజశ్రీ, ఎ.సి.పి ప్రకాష్, తహసీల్దార్ వినయ్ కుమార్, హరికిషోర్, కలెక్టరేట్ ఓ.ఓ. బాలరాజు తదితరులు ఉన్నారు.

## బోధన్ మైనారిటీ గర్ల్స్ రెసిడెన్షియల్ లో ఐ డానేషన్ పై అవగాహన కార్యక్రమం

- మరణానంతరం నేత్రదానం ద్వారా ఇతరులకు చూపునిచ్చే అవకాశం - విద్యార్థులకు అవగాహన

బోధన్,ఆగస్టు 29,ప్రజాగళం:నిజామాబాదు జిల్లా బోధన్ లో తెలంగాణా మైనారిటీ గర్ల్స్ రెసిడెన్షియల్ లో ఎం డ ప్రశీ ఆదేశాల మేరకు ఈరోజు ఐ డానేషన్ గురించి పిల్లలందరికీ అవగాహనా కార్యక్రమం నిర్వహించడం జరిగింది. ప్రోగ్రామ్ లో భాగంగా డిప్యూటీ ఎం డ ప్రశీ డాక్టర్ విద్యు మాట్లాడుతూ విద్యార్థులకి కంటికి సంబంధించిన ప్రాబ్లమ్స్ గురించి వివరంగా పిల్లలందరికీ చెప్పడం జరిగింది. మనిషి మరణించిన



తరువాత ఐ డానేట్ చేయడం వల్ల ఎటువంటి నష్టం లేదు ఇంకా ఇతరులకు చూపు ఇచ్చిన వారు అవుతారని వివరించారు. ఈ ప్రోగ్రామ్ లో డిప్యూటీ ఎం డ ప్రశీ డాక్టర్ విద్యు =డీఐఐ డాక్టర్ శిల్పారెడ్డి కంటి డాక్టర్ మల్లేశం డీచర్న్ విద్యార్థులు పాల్గొన్నారు

## రాఖీ పండగను పురస్కరించుకొని,బోధన్ ఆర్టీసి డిపో తిరుగు ప్రయాణికులకు గొప్ప శుభవార్త....

ప్రయాణికు లు ఈ అవకాశా న్ని సద్వినియోగం చేసుకోవాలి... మేనేజర్ విశ్వనాథ్ వెల్లడి...

బోధన్ ప్రతినిధి,ఆగస్టు 29:(ప్రజా గళం)రాఖీ పండుగను పురస్కరించుకొని బోధన్ ఆర్టీసి డిపో పరిధిలోని ప్రయాణికులకు శుభవార్త తెలిసింది.బోధన్ డిపో మేనేజర్ విశ్వనాథ్ ఈమేరకు శనివారం ఒక ప్రతి క ప్రకటన విడుదల చేశారు.రాఖీ పండుగ పురస్కరించుకొని తిరుగు ప్రయాణం చేయ తిరుగు ప్రయాణికు లకు టి.జి.ఎస్.ఆర్.టి.సి బోధన్ డిపో గొప్ప అవకాశం కల్పిస్తున్నట్లు తెలిపారు.రాఖీ పండుగను పురస్కరించుకొని బోధన్ డిపో ఆధ్వర్యంలో టీజీఎస్ఆర్టీసి ప్రత్యేక బస్సులను సదుపుచున్నది అని అన్నారు.ఈ సందర్భంగా ప్రయాణికులు ఈ అవకాశాన్ని సద్వినియోగం చేసుకోవాలని మేనేజర్ విశ్వనాథ్ కోరారు.ప్రత్యేక బస్సుల్లో ప్రయాణించే ప్రయాణికులకు 31.08.2026 ఒక్కరోజు మాత్రమే అదనపు చార్జీలు మీ నుండి వసూలు చేయబడతా



యి అని, ముందస్తు సీట్ల బుకింగ్ కొరకు ఎఎస్.ప్రంత్వి.ఎబం.అఅ లో రిజర్వేషన్ చేసుకోవాలని,మీ సుఖవంతమైన ప్రయాణమే మా ధ్యేయం అని ఆయన ఆశాభావం వ్యక్తం చేశారు.

## బిజెపి బోధన్ మున్సిపాలిటీ ప్లార్ లీడర్ గా కొలిపాక రేణుక బాలరాజు నియామకం....

బోధన్ ప్రతినిధి,ఆగస్టు 29 (ప్రజా గళం)ఇందూరు పార్లమెంట్ సభ్యులు ధర్మపురి అరవింద్, బోధన్ నియోజకవర్గ నాయకులు మేడపాటి ప్రకాష్ రెడ్డి,వడ్డీ మోహన్ రెడ్డి లు ఆదేశానుసారం భారతీయ జనతా పార్టీ బోధన్ మున్సిపాలిటీ ప్లార్ లీడర్ గా కొలి పాక రేణుక బాలరాజు(11వ వార్డు),డిప్యూటీ ప్లార్ లీడర్ గా రాజులదేవి లక్ష్మి పూజిత(29వ వార్డు),ప్లార్ సెక్రటరీగా గుంత అబ్బివస్త(33 వ వార్డు)లను బిజెపి రాష్ట్ర అధ్యక్షులు ఎన్.రాంచందర్ రావు నియమించా రు.ఈ సందర్భంగా



సూతన బాధ్యతలు స్వీకరించిన ప్లార్ లీడర్ లకు భారతీయ జనతా పార్టీ బోధన్ నియోజకవర్గం తరపున శుభాకాంక్షలు,అభినందనలు తెలియజేస్తున్నట్లు బిజెపి బోధన్ నియోజకవర్గ నాయకులు తెలిపారు.మీ నాయకత్వంలో బోధన్ మున్సిపాలిటీలో భారతీయ జనతా పార్టీ మరింత బలోపేతం కావాలని, ప్రజా సమస్యల పరిష్కారానికి మీరు నిరంతరం కృషి చేయాలని మనస్ఫూర్తిగా ఆకాంక్షిస్తున్నట్లు తెలిపారు.

# వర్షంలో తడిస్తే ఆరోగ్యానికి మంచిదేనా..?



వర్షాకాలంలో చల్లని జల్లులు, ఆహ్లాదకరమైన వాతావరణం చాలా మందిని వర్షంలో తడవడానికి ఆకర్షిస్తాయి. పరిమిత సమయం పాటు వర్షంలో తడవడం వల్ల మానసిక ప్రశాంతత, ఉల్లాసం కలగవచ్చని నిపుణులు చెబుతున్నారు. వర్షపు చినుకులు ఒత్తిడిని తగ్గించి మనసుకు సేదతీరే అనుభూతిని కలిగిస్తాయి. వర్షాకాలం రాగానే చల్లని గాలులు, మెల్లని జల్లులు ప్రకృతిని మరింత అందంగా మారుస్తాయి. ఈ సమయంలో చాలా మందికి వర్షంలో తడవాలని, స్నేహితులతో కలిసి సరదాగా గడపాలని అనిపిస్తుంది. అయితే జలుబు, జ్వరం వస్తాయనే భయంతో చాలామంది వెనుకడుగు వేస్తారు. నిపుణుల అభిప్రాయం ప్రకారం, పరిమిత

సమయం పాటు వర్షంలో తడవడం కొంతమందికి మానసిక ఉల్లాసాన్ని కలిగించవచ్చు. అయితే కొన్ని ఆరోగ్య జాగ్రత్తలు తప్పనిసరిగా పాటించాలి. వర్షపు చినుకులు, చల్లని వాతావరణం మనసుకు ప్రశాంతతను కలిగిస్తాయి. ప్రకృతితో సన్నిహితంగా గడవడం వల్ల ఒత్తిడి తగ్గినట్లు అనిపించవచ్చు. వర్షంలో కొద్దిసేపు గడవడం మానసిక ఉల్లాసాన్ని పెంచడంలో సహాయపడుతుంది. వర్షపు నీరు తాకడం వల్ల శరీరానికి చల్లదనం కలుగుతుంది. వేడి వాతావరణం నుంచి ఉపశమనం లభించి తాజాగా ఉన్న భావన కలుగుతుంది. ఎండాకాలంలో చెమట కారణంగా వచ్చే కొన్ని చర్మ అసౌకర్యాల నుంచి చల్లని వర్షపు నీరు తాత్కాలిక ఉపశమనం ఇవ్వవచ్చు.

## ఆముదంతో అద్భుత లాభాలు.....



మన పూర్వీకులు వంటింటోనూ, సౌందర్య సాధనంగానూ అముదానికిఎంతో ప్రాధాన్యతనిచ్చేవారు. కాలక్రమేణా మార్కెట్లోకి వచ్చిన రసాయన ఉత్పత్తుల వల్ల దీని వాడకం తగ్గినప్పటికీ, ప్రస్తుత కాలంలో మళ్లీ ఆముదం ప్రాముఖ్యత పెరుగుతోంది. ఆముదంలో ఉండే రిసిసోలిక్ యూసిడ్, విటమిన్ ఇ, ఒమేగా ఫ్యాటీ యాసిడ్లు శారీరక ఆరోగ్యానికి కాకుండా, చర్మ, జుట్టు సంరక్షణకు అద్భుతంగా పనిచేస్తాయి. ఒత్తైన, పొడవైన జుట్టు కోసం: జుట్టు రాలడం, చుండ్రు మరియు జుట్టు పలచబడటం వంటి సమస్యలకు ఆముదం అద్భుతమైన పరిష్కారం. ఇది తలలో రక్తప్రసరణను పెరుగుపరిచి వెంట్రుకల కుదుళ్లను బలంగా మారుస్తుంది. కొబ్బరి నూనె లేదా బాదం నూనెతో కొద్దిగా అముదాన్ని కలిపి వారానికి రెండుసార్లు తలకు పట్టిస్తే జుట్టు ఒత్తుగా, నల్లగా పెరుగుతుంది.సహజసిద్ధమైన మాయిశ్చరైజర్: పొడి చర్మం ఉన్నవారికి ఆముదం ఒక వరం లాంటిది. ఇది చర్మంలోని తేమను బయటకు పోకుండా లాక్ చేస్తుంది. రాత్రి పడుకునే ముందు కొన్ని చుక్కల ఆముదాన్ని ముఖానికి, చేతులకు రాసుకుంటే చర్మం కోమలంగా, కాంతివంతంగా మారుతుంది. మలబద్ధకం నుండి ఉపశమనం: అముదానికి సహజసిద్ధమైన లాక్సేటివ్ గుణాలు ఉన్నాయి.

## ఆస్టర్ హిజ్ వల్ల నాకు గుర్తింపు వచ్చింది..



యంగ్ హీరోయిన్ శ్రద్ధా దాస్ తెలుగుతో పాటు హిందీ, తమిళ, కన్నడ భాషల్లో వైవిధ్యమైన పాత్రలు చేస్తూ మంచి గుర్తింపు తెచ్చుకున్నారు . మరీ ముఖ్యంగా టాలీవుడ్లో ఐకాన్ స్టార్ అల్లు అర్జున్ సరసన 2009లో వచ్చిన ‘అర్య-2’ సినిమాలో నటించి ప్రేక్షకులను మెప్పించారు. ఆ తర్వాత తెలుగులో పలు చిత్రాల్లో నటించినప్పటికీ ఆశించిన స్థాయిలో హిట్లు రాకపోవడంతో ఇక్కడ అవకాశాలు తగ్గాయి. దీంతో ఆమె బాలీవుడ్ వైపు అడుగులు వేశారు. ప్రస్తుతం హిందీలో వరుస ప్రాజెక్టులు చేస్తూ బిజీగా మారిన శ్రద్ధా దాస్, ఇటీవల ‘త్రికాల్’ అనే మైథిలాజికల్ థ్రిల్లర్ మూవీతో ప్రేక్షకులను అలరించారు. ఈ నేపథ్యంలో తాజాగా, ఓ ఇంటర్వ్యూలో పాల్గొన్న శ్రద్ధా దాస్, ఐకాన్ స్టార్ అల్లు అర్జున్పై ప్రశంసల వర్షం కురిపించారు. అల్లు అర్జున్కు ఉన్న క్రేజ్, పాపులారిటీ గురించి ఆమె చాలా అసక్తికరమైన విషయాలు పంచుకున్నారు. అల్లు అర్జున్ సినిమాలకు తెలుగులోనే కాకుండా మిగతా భాషల్లో కూడా ఏ రేంజ్లో ఆదరణ ఉంటుందో శ్రద్ధా దాస్ గుర్తుచేసుకున్నారు. బన్నీ నటించిన చిత్రాలకు తమిళం, మలయాళంలోకి డబ్ అయినప్పుడు కూడా అక్కడ థియేటర్లు హాస్ ఫుల్ అవుతాయని ఆమె చెప్పారు. దక్షిణాదిలోనే కాకుండా, ఉత్తరాదిలో కూడా ఆయన డబ్బింగ్ సినిమాలకు విపరీతమైన క్రేజ్ ఉందని తెలిపారు. అల్లు అర్జున్ చిత్రాల వల్లే తనకు నార్త్ ఇండియాలో కూడా మంచి గుర్తింపు లభించిందని ఆమె సంతోషం వ్యక్తం చేశారు. తనతో కలిసి నటించిన అల్లు అర్జున్.. ప్రస్తుతం భారతదేశంలోనే అత్యంత బిగ్గెస్ట్ స్టార్ ఎడగడం తనకు ఎంతో గర్వంగా, సంతోషంగా ఉందని శ్రద్ధా దాస్ పేర్కొన్నారు. బన్నీ స్టార్డమ్పై శ్రద్ధా దాస్ చేసిన ఈ కామెంట్స్ ఇప్పుడు సోషల్ మీడియాలో వైరల్ అవుతున్నాయి.

## పుదీనా తింటే ఇన్ని కష్టాలా..?



వేసవి కాలంలో పుదీనా చట్నీ, జుట్టిరా, రైతా, లేదా పుదీనా షర్బత్ లేని ఇల్లు ఉండదు. ప్రజలు దాని చల్లదనాన్ని, సువాసనను రెండింటినీ ఇష్టపడతారు. కానీ, వర్షాకాలం ప్రారంభం కాగానే, చాలా ఇళ్లలో ఒకే మాట పడేపడే వినిపిస్తుంది. ఇప్పుడు పుదీనా తక్కువగా తినాలని... చాలా మంది ఇది కేవలం అపోహ అని అనుకుంటారు. కానీ, ఆయుర్వేదంలో దీనికి దాని స్వంత కారణాలు ఉన్నాయి. శరీరం అన్ని కాలాల్లోనూ ఒకే విధంగా ప్రవర్తించదు. వేసవిలో పనిచేసేది వర్షాకాలంలో అదే విధంగా పనిచేయకపోవచ్చు. అందుకే కాలాలు మారేకొద్దీ మీ ఆహారాన్ని మార్చుకోవాలని ఆయుర్వేదం సిఫార్సు చేస్తుంది. ఈ నేపథ్యంలోనే కానీ వర్షాకాలంలో

పుదీనాను తీసుకోకపోవడమే మంచిదని ఆయుర్వేద నియమాలు చెబుతున్నాయి. పుదీనా అనగానే మనకు దాని అద్భుతమైన సువాసన, చలువ చేసే గుణం గుర్తుకొస్తాయి. ఎండకాలంలో బాడీని కూల్ చేయడానికి పుదీనా చట్నీ, పుదీనా జ్యూస్ లేదా మోహితోలను ఎక్కువగా తీసుకుంటాం. అయితే, వేసవిలో అమృతంలా పనిచేసే ఈ పుదీనా, వర్షాకాలం వచ్చేసరికి ఆరోగ్యానికి హాని కలిగించే అవకాశం ఉందని ఆయుర్వేద శాస్త్రం, ఆరోగ్య నిపుణులు హెచ్చరిస్తున్నారు. వర్షాకాలంలో పుదీనా తినడం వల్ల కలిగే సప్టాలు, పొందిచాల్సిన ఆయుర్వేద నియమాలు ఎంతో ఇప్పుడు వివరంగా తెలుసుకుందాం. బ్యాక్టీరియా, కీటకాల ముప్పు: వర్షాకాలంలో వాతావరణంలో తేమ శాతం చాలా ఎక్కువగా ఉంటుంది.

## ఈ క నిర్మాతగా మారిన ప్రదీప్ రంగనాథన్



కోలీవుడ్ యంగ్ హీరో ప్రదీప్ రంగనాథన్ వరుస హిట్స్ సాధించి సౌత్ ఇండస్ట్రీలో సెన్సేషన్ క్రియేట్ చేశారు. ఇక ఇటీవల భారీ అంచనాల మధ్య వచ్చిన ‘లవ్ ఇన్సూరెన్స్ కంపెనీ’ సినిమా మాత్రం బాక్సాఫీస్ వద్ద ఆశించిన స్థాయిలో మెప్పించలేకపోయింది. ఈ మూవీ నిర్మాతలకు

నష్టాలను మిగల్పడంతో, ప్రదీప్ రంగనాథన్ తన రూట్ మార్చి ఒక సరికొత్త నిర్ణయం తీసుకున్నారు. ఎలాగైనా సరే గట్టి హిట్ కొట్టాలనే కనితో ఆయన సలసకు కాస్త డ్రోక్ ఇచ్చి, నిర్మాతగా కొత్త ప్రయోగం పురూ చేసి ఓ వైవిధ్యమైన సినిమాను తెరకెక్కిస్తున్నట్లు గత కొద్ది కాలంగా వార్తలు వస్తున్న విషయం తెలిసిందే. అంతేకాకుండా ఈ సినిమాకు సంబంధించిన షూటింగ్ కూడా మొదలైనట్లు ప్రచారం జరుగుతోంది. ఈనేపథ్యంలో తాజాగా, ప్రదీప్ ఈ ప్రాజెక్ట్ ను అధికారికంగా ప్రకటిస్తూ సినిమా టైటిల్, ఒక క్రేజీ గ్లింప్స్ వీడియోను రిలీజ్ చేశారు. ప్రదీప్ రంగనాథన్ సొంతంగా నిర్మిస్తున్న ఈ చిత్రానికి ‘అనేవాలా... స్టార్’ అనే ఆసక్తికరమైన టైటిల్ను ఖరారు చేయగా ఈ సినిమాకు కథను కూడా ప్రదీప్ స్వయంగా అందించడం విశేషం. ప్రముఖ దర్శకుడు అశ్వత్ మారిముత్తు ఈ సినిమా ద్వారా హీరోగా పరిచయం అవుతున్నారు. అలాగే సీనియర్ నటి స్వాస్తిక, కొత్త నటి అనమికా మహి, శివాజీ కీలక పాత్రల్లో నటిస్తున్నారు. ఈ సినిమాను ఒకరు కాదు, ఇద్దరు కాదు.. ‘అల్పా యూనిట్’ పేరుతో ఉన్న ఆరుగురు దర్శకులు కలిసి డైరెక్ట్ చేయబోతున్నారు. ఇది పూర్తిగా లేడీ ఓరియంటెడ్ సినిమాగా రూపొందనుందని సమాచారం. అయితే ఇందులో ‘ప్రేమలు’ బ్యూటీ మమితా బైజు మెయిన్ లీడ్ రోల్లో నటిస్తున్నారు. ప్రదీప్, మమిత కాంబినేషన్లో వస్తున్న రెండో సినిమా ఇది. అయితే ఈసారి వీరిద్దరూ తెరపై జంటగా కాకుండా.. నిర్మాతగా, నటిగా కలిసి వర్క్ చేస్తుండటం విశేషం. మూవీ టీమ్ రిలీజ్ చేసిన స్పెషల్ వీడియో ప్రేక్షకులను విపరీతంగా ఆకట్టుకుంటోంది. ఇందులో మమితా బైజు చేతిలో కత్తి పట్టుకుని వైల్డ్ లుకల్లో లేడీ దాస్ లా కనిపించి షాక్ ఇచ్చింది.

# నార్మే నితిన్ నయరా సినిమా షురూ...



## పాలకుల ఆకుల వెనుక డేంజర్ సీక్రెట్...



ప్రకృతి మనకు ప్రసాదించిన అత్యంత పోషకవిలువలున్న ఆకుకూరలలో పాలకూర అగ్రస్థానంలో ఉంటుంది. పరిమాణంలో చిన్నదైనప్పటికీ, ఇది అందించే ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు మాత్రం అపారమైనవి. అందుకే వైద్యులు సైతం రోజువారీ ఆహారంలో పాలకూరను చేర్చుకోవాలని సూచిస్తుంటారు. మన శరీరానికి అవసరమైన ఐరన్, పీచుపదార్థం, విటమిన్ ఎ, సి వంటి కీలక పోషకాలు ఇందులో పుష్కలంగా లభిస్తాయి. దీనివల్ల ప్రజలు నిత్యం పప్పు, కర్రీస్, పరాటాలు, సూప్లు, సలాడ్లు, జ్యూస్ల రూపంలో పాలకూరను విరివిగా ఉపయోగిస్తుంటారు. పోషకాల గని అయిన పాలకూరను వంటల్లో ఉపయోగించే ముందు సరిగ్గా శుభ్రం చేసుకోకపోతే మాత్రం ఆరోగ్యానికి తీవ్ర హాని కలిగే ప్రమాదం ఉందని నిపుణులు హెచ్చరిస్తున్నారు. ముఖ్యంగా వర్షాకాలంలో పాలకూర ఆకులపై మట్టి, దుమ్ముతో పాటు కంటికి కనిపించని చిన్న చిన్న పురుగులు, బ్యాక్టీరియా చేరే అవకాశం ఎక్కువగా ఉంటుంది. సరిగ్గా కడగని ఆకుకూరలను తినడం వల్ల అనేక రకాల ఇన్ఫెక్షన్లు, కడుపు సంబంధిత వ్యాధుల బారిన పడే అవకాశం ఉంది. అందుకే వీటిని వండడానికి లేదా తినడానికి ముందు శుభ్రమైన పద్ధతుల్లో కడగడం చాలా ముఖ్యం. పాలకూరను క్లీన్ చేయడానికి ఒక సులభమైన మార్గం ఉంది. ముందుగా ఒక పెద్ద గిన్నెలో చల్లటి నీటిని నింపుకుని, అందులో పాలకూర ఆకులను వేసి మెల్లగా కదిలించాలి. ఇలా చేయడం వల్ల ఆకులపై పేరుకుపోయిన మట్టి లూజ్ అయి కిందకు రాలిపోతుంది. ఆ తర్వాత ప్రతి ఆకును విడివిడిగా పారుతున్న నీటి కింద ఉంచి కడగాలి. దీనివల్ల ఆకులకు పట్టుకుని ఉన్న మిగిలిన దుమ్ము, సూక్ష్మక్రిములు పూర్తిగా తొలగిపోతాయి. కేవలం కడగడమే కాకుండా కడిగిన తర్వాత పొందిచాల్సిన జాగ్రత్తలు కూడా అంతే ముఖ్యం. నీటి నుండి తీసిన పాలకూర ఆకులను ఒక శుభ్రమైన గుడ్డతో లేదా పేపర్ టవల్తో మెల్లగా తడి ఆరేలా తుడవాలి. గట్టిగా ఒత్తిడి పెడితే ఆకులు దెబ్బతినే ప్రమాదం ఉంది. ముఖ్యంగా కొన్ని ఆకులు వంగి లేదా ముడుచుకుని ఉంటాయి. అటువంటి ఆకుల మెడతలలో మురికి, చిన్న కీటకాలు చిక్కుకుపోయే అవకాశం ఎక్కువ కదలిక కడిగేటప్పుడు ప్రతి మూలనూ నిశితంగా పరిశీలించి శుభ్రం చేయాలి. పాలకూరను నిల్వ చేసే విషయంలో చాలామంది చేసే పొరపాటు.. మార్కెట్ నుండి తెచ్చిన వెంటనే కడిగి ఫ్రిజ్లో పెట్టడం. కానీ అలా చేయడం వల్ల అధిక తేమ కారణంగా ఆకులు త్వరగా కుళ్లిపోయి పాడవుతాయి. కాబట్టి పాలకూరను వండే ముందు మాత్రమే కడగడం ఉత్తం.

## శర్వాసంద్ ‘జార్న్ క్రిస్’ స్టార్డ్ అయ్యేది అప్పుడే..!



టాలీవుడ్ హీరో శర్వాసంద్ ప్రధాన పాత్రలో శ్రీనువైట్ల దర్శకత్వంలో ఓ సినిమా కొంతకాలం క్రితమే పూజా కార్యక్రమాలతో ఘనంగా ప్రారంభమైన విషయం తెలిసిందే. ఈ చిత్రానికి ‘జార్న్ క్రిస్’ అనే టైటిల్ను పరిశీలిస్తున్నట్లు సమాచారం. ఈ చిత్రాన్ని అనిల్ సుంకర నిర్మిస్తున్నారు. పూజా కార్యక్రమాలు పూర్తైనప్పటికీ రెగ్యులర్ షూటింగ్ మాత్రం ఇప్పటివరకు ప్రారంభం కాలేదు.

వరుసగా మూడు విజయవంతమైన చిత్రాలలో నటించిన హీరో నార్మే నితిన్ ఇప్పుడు మరో ఆసక్తికరమైన ప్రాజెక్ట్తో ప్రేక్షకుల ముందుకు రాబోతున్నారు. ‘జూనియర్’ చిత్రంతో దర్శకుడిగా పరిచయమైన రాధాకృష్ణ రెడ్డితో ఒక యూత్ ఫుల్ రొమాంటిక్ ఎంటర్టైనర్ కోసం జతకట్టారు. ఈ చిత్రాన్ని కెఎన్ ప్రొడక్షన్స్ బ్యానర్ పై వెంకట్ కె నారాయణ నిర్మిస్తుండగా, లోహిత ఎన్.కె క్రియేటివ్ ప్రొడ్యూసర్గా వ్యవహరిస్తున్నారు. ఈ చిత్రంలో నార్మే నితిన్ సరసన అనికా సురేంద్రన్, మేఘా శెట్టి కథా నాయికలుగా నటిస్తున్నారు. ఆదివారం సంప్రదాయ పూజా కార్యక్రమంతో ఈ చిత్రం ఘనంగా ప్రారంభమైంది. ముహూర్తపు ఫాటీకు నిర్మాత వెంకట్ కె నారాయణ క్లాప్ కొట్టగా, ప్రముఖ సినిమాటింగ్రాఫర్ సెంథిల్ కుమార్ కెమెరాను ఆన్ చేశారు. ‘మ్యూజ్’ దర్శకుడు కళ్యాణ్ శంకర్ ప్రారంభ ఫాటీకు దర్శకత్వం వహించగా, వెంకట్ కె నారాయణ స్క్రిప్ట్ ను దర్శకుడు రాధాకృష్ణకు అందజేశారు. రొమాన్స్, కామెడీ, మనసని హత్తుకునే భావోద్వేగాల కలయికతో బలమైన ఎమోషనల్ అంశాలతో కూడిన కంప్లీట్ యూత్ ఫుల్ ఎంటర్టైనర్ గా ఈ చిత్రం రూపొందుతోంది అని మేకర్స్ తెలిపారు.